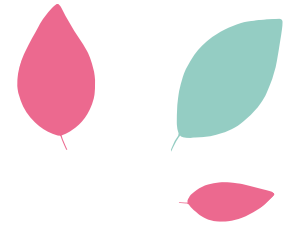


LIVRET DE FORMATIONS DU CFNE

Centre Formation Naturopathie Énergétique



En quelques mots

S'engager à
former des vrais
thérapeutes

Centre
Pluridisciplinaire

Rester un centre
de taille
humaine

Centre Qualiopi
et CPF



CFNE

BIENVENUE AU CFNE

Depuis 2018

La fondatrice du centre



Frédérique Martin, fondatrice du CFNE, a connu un parcours riche et passionné. Enfant unique, aimée et protégée par ses parents enseignants, elle a été membre du Centre National de l'Élite en tennis à Roland Garros à 17 ans, alors qu'elle figurait parmi les meilleures joueuses françaises. Après une carrière de professeure de tennis, notamment en milieu scolaire, elle s'est consacrée pleinement à sa vie de maman de trois garçons.

Il y a 12 ans, elle s'est reconvertie en tant que thérapeute, se formant à la Naturopathie, la sophrologie, la réflexologie et d'autres techniques naturelles, avec une spécialisation en gestion du stress et perte de poids. L'enseignement faisant partie intégrante de sa vie, elle est devenue formatrice et a fondé son propre centre, le **CFNE**.

Elle est à l'origine de la **Formation en Naturopathie-Énergétique Chinoise**, qui allie naturopathie et médecine chinoise, un domaine qui lui tient particulièrement à cœur. Sensible à l'énergétique depuis l'enfance, elle a récemment rouvert la porte à ses capacités médiumniques.

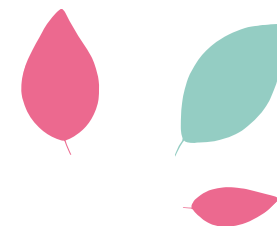
À travers le **CFNE**, elle transmet des valeurs fortes : travail, respect, partage, altruisme et bienveillance, avec l'ambition de faire évoluer ses élèves sur tous les plans, visibles comme invisibles



FORMATIONS

Autour de la Naturopathie

A distance



Les 3 Essentielles de la Naturopathie

3 formations complètes en Naturopathie avec spécialisation et une box mensuelle incluse !

Prix : à partir de 2800 € | Durée 9 mois à 18 Mois

Conseiller en Naturopathie

Savoir donner des conseils autour de la Naturopathie.

Prix : 1350 € | Durée 9 mois à 12 Mois

Educateur de santé en Naturopathie

Découvrir la Naturopathie et ses grands principes.

Prix : 950 € | Durée 9 mois

L'équilibre de la femme

Découvrir le bien être au féminin à travers les âges.

Prix *version tout public* : 590 €

Prix *version professionnalisante* : 950 €

Durée 3 à 6 Mois

Naturopathie en famille

Utiliser la Naturopathie dans son quotidien

Prix : 450 € | Durée 6 mois

Naturopathie en spa/bien-être pratique

Pour les centres SPA et/ou de Bien-être, esthétique et massages.

Prix : 600 € | Durée 6 mois

Praticien en Naturopathie à Distance

S'installer en tant que Naturopathe.

Prix : 2500 € | Durée 9 mois à 12 Mois

Praticien en Naturopathie Energétique Chinoise

La **formation phare** du centre alliant Naturopathie et Energétique Chinoise

Prix : 4800 € | Durée 12 à 15 mois

Les stages pratique en option

Praticien en Naturopathie Pratique

Formation Praticien à distance avec plus de plantes médicinales

Prix : 3200 € | Durée 9 à 12 mois

Praticien Expert en Naturopathie

Praticien en pratique incluant la formation de Praticien en Micronutrition

Prix : 4200 € | Durée 12 à 15 mois

Praticien Expert en Naturopathie Energétique Chinoise

Formation Expert en Naturopathie combinée à un programme complet en Energétique Chinoise

Prix : 5200 € | Durée 12 à 15 mois

Technicien en Energétique Chinoise

Formation à distance

Prix : 2750 € | Durée 12 à 15 mois

LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

Nos 3 formations "Les Essentielles"



2800 €



LES ESSENTIELLES DE LA
NATUROPATHIE
AROMATHERAPIE

4800 €



LES ESSENTIELLES DE LA
NATUROPATHIE
PLANTES MÉDICINALES

5800 €

LES ESSENTIELLES DE LA
NATUROPATHIE
ENERGETIQUE CHINOISE

Pour toutes les formules - Stage présentiel en option !

Une formation complète en naturopathie avec une spécialisation focus sur l'aromathérapie.

Les atouts : Une box mensuelle avec des produits en lien avec la l'apprentissage et la formation choisie + des replays des journées de formations.

Durée 9 à 12 mois

Examen* final : 1 QCM et 1 cas pratique + 1 QCM et 1 vidéo à rendre en lien avec les formations praticien & massage.

[Découvrir le programme](#)

Une formation complète en naturopathie avec une spécialisation focus sur les plantes médicinales.

Les atouts : Une box mensuelle avec des produits en lien avec la l'apprentissage et la formation choisie + des replays des journées de formations.

Durée 12 à 15 mois

Examen* final : 1 QCM et 2 cas pratiques + 1 QCM et 1 vidéo à rendre en lien avec les formations praticien & massage.

[Découvrir le programme](#)

Une formation complète en naturopathie avec une spécialisation focus sur l'énergétique chinoise.

Les atouts : Une box mensuelle avec des produits en lien avec la l'apprentissage et la formation choisie + des replays des journées de formations.

Durée 15 à 18 mois

Examen* final : 2 QCM et 2 cas pratiques + 1 QCM et 1 vidéo à rendre en lien avec les formations praticien & massage.

[Découvrir le programme](#)

*Pour toutes les formations avec examen : Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final



NATUROPATHIE-ENERGETIQUE

La formation phare du CFNE

4800 €

PRATICIEN NATUROPATHIE ENERGETIQUE CHINOISE A DISTANCE

Formation Praticien en pratique incluant la formation de Praticien en Micronutrition

3 heures de visio en live pour soutenir l'apprentissage avec replays des cours. Inclus le programme des plantes médicinales du niveau expert en Naturopathie.

Durée 12 à 15 mois

Examen final avec 1 QCM et 2 cas pratiques + mémoire en option.

Stage en option et en présentiel.

Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final

[Découvrir le programme](#)

**Le meilleur choix
pour une formation
holistique à distance**

**La formation phare
du CFNE.
Alliant Orient et
Occident**



NATUROPATHIE

Niveau Praticien

La plus complète
en
Naturopathie

2500 €

PRATICIEN EN NATUROPATHIE A DISTANCE

Tout public

S'installer en tant que
Naturopathe..

Durée 9 mois à 12 Mois

Examen* final sous forme de
QCM.

[Découvrir le programme](#)

3200 €

PRATICIEN EN NATUROPATHIE PRATIQUE

Tout public

Formation Praticien à distance
avec plus de plantes
médicinales

3 heures de visio en live pour
soutenir l'apprentissage

Durée 9 à 12 Mois

Examen* final avec 1 QCM et
1 cas pratique .

[Découvrir le programme](#)

4200 €

PRATICIEN EXPERT EN NATUROPATHIE

Tout public

Formation Praticien en
pratique incluant la formation
de Praticien en Micronutrition

3 heures de visio en live pour
soutenir l'apprentissage avec
replays des cours.

Durée 12 à 15 mois

Examen* final avec 1 QCM et
2 cas pratiques + mémoire en
option.

Stage en option en présentiel.

[Découvrir le programme](#)

5200 €

PRATICIEN EXPERT EN NATUROPATHIE ENERGETIQUE CHINOISE

Tout public

Formation Expert en
Naturopathie combinée à un
programme complet en
Énergétique Chinoise

3 heures de visio en live pour
soutenir l'apprentissage avec
replays des cours.

Durée 12 à 15 mois

Examen* final avec 2 QCM. et
3 cas pratiques + mémoire en
option.

Stage en option en présentiel.

[Découvrir le programme](#)

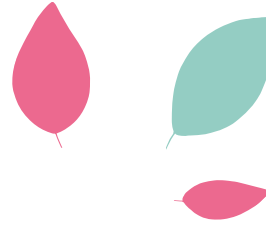
*Pour toutes les formations avec examen : Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final





POUR LES THÉRAPEUTES

Technicien en Énergétique Chinoise



2750€

TECHNICIEN ENERGETIQUE CHINOISE

Tout le programme
Énergétique Chinoise de la
formation Praticien expert
en Naturopathie-Énergétique
Chinoise

Videos replays de cours.

Durée 12 à 15 mois

Examen final : 1 QCM. et 1 cas
pratique

Stage en option en présentiel.

[Découvrir le programme](#)

*Pour toutes les formations avec examen : Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final



NATUROPATHIE

Nos autres formations

450 €

LA NATUROPATHIE EN FAMILLE

Tout public

Utiliser la Naturopathie dans son quotidien avec ses proches.

Durée 6 à 9 mois .

Pas d'examen final

[Découvrir le programme](#)

950 €

EDUCATEUR DE SANTE EN NATUROPATHIE

Tout public

Découvrir la Naturopathie et ses grands principes..

Durée 9 mois à 12 mois

Examen* final sous forme de QCM.

[Découvrir le programme](#)

1350 €

CONSEILLER EN NATUROPATHIE

Tout public

Savoir donner des conseils autour de la Naturopathie.

Durée 9 mois à 12 mois

Examen* final sous forme de QCM.

[Découvrir le programme](#)

600 €

NATUROPATHIE EN SPA/ BIEN-ÊTRE PRATIQUE

Institut massage et spa

Pour les centres SPA et/ou de Bien-être, esthétique et massages.

Durée 9 mois

2 jours de visio

Examen* final sous forme de QCM.

[Découvrir le programme](#)

*Pour toutes les formations avec examen : Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final



NATUROPATHIE

Equilibre de la femme

590 €

EQUILIBRE DE LA FEMME

Version Tout public

Toutes les clés pour observer, comprendre et s'accompagner dans chaque étape importante de notre vie de femme.

Durée 3 mois

- 10 modules précis pour avoir un équilibre féminin tout au long de votre vie
- 1H30 de visio pour chaque module avec notre formatrice spécialisée

Achat par module :

- 80 € le module
- 30 € la visio

[Découvrir le programme](#)

950 €

ACCOMPAGNEMENT DE LA FEMME

Version Professionnalisante

Spécialisation professionnelle pour parfaire l'accompagnement la Femme en Naturopathie

Durée 6 mois

- 14 modules précis
- 1H30 de visio pour chaque module avec notre formatrice spécialisée
- Soirée clôture de 1h connexion à son féminin

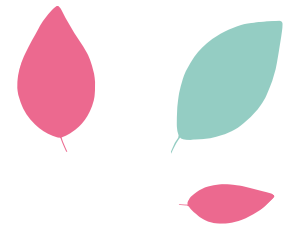
Achat par module :

- 80 € le module
- 30 € la visio

[Découvrir le programme](#)

*Pour toutes les formations avec examen : Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final





STAGE PRATIQUE

En option pour les formations Pratique & Expert

à partir de
900 €

STAGE PRATIQUE OU DE
REMISE À NIVEAU
MTC

En option Pour la formation
Praticien en Naturopathie
Energetique à distance

Durée : 5 jours

Retour sur : Palpation du
pouls, utilisation moxa,
utilisation ventouses,
placement des méridiens,
auriculothérapie, anamnèse et
étude de cas pratiques

/!\ **Prix dégressif selon le
nombre d'élèves inscrits.**

- 4 à 10 élèves inscrits 900 €
- 3 élèves inscrits 1000 €
- 2 élèves inscrits 1350 €
- Stage individuel 1500 €

à partir de
900 €

STAGE PRATIQUE OU DE
REMISE À NIVEAU
NATUROPATHIE

En option Pour la formation
Praticien en Naturopathie
Energetique à distance

Durée : 5 jours

Retour sur : les plantes
médicinales, l'anamnèse et
étude de cas pratiques.

/!\ **Prix dégressif selon le
nombre d'élèves inscrits.**

- 4 à 10 élèves inscrits 900 €
- 3 élèves inscrits 1000 €
- 2 élèves inscrits 1350 €
- Stage individuel 1500 €



DÉCOUVREZ LES PROGRAMMES

Naturopathie et Naturopathie-Energétique Chinoise
avec leur sommaire et noms des modules



LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

Spécialisation Aromathérapie



2800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | AROMATHERAPIE

Certification de : Praticien en Naturopathie spécialisation Aromathérapie

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Notion d'homéopathie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress

Inclus dans la formation :

Dien Chan niveau 1 (*Valeur 150 €*)
Formation en Réflexologie plantaire (*Valeur 250 €*)
Formation en Réflexologie palmaire (*Valeur 100 €*)
Praticien en Massage ayurvédique (*Valeur 350 €*)
Hypnose et nutrithérapie pour la perte de poids (*Valeur 350 €*)

Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Apithérapie et Argilothérapie
L'alimentation : la femme enceinte, l'enfant, le sportif et le senior
Aliments controversés et supers aliments
Le jeune, Les cures en naturopathie et Étude des régimes
Un cerveau en pleine forme
Nutri et micro nutrition
Découverte de l'Aromathérapie
Introduction à l'Aromathérapie olfactive
Chimie et huiles essentielles
Huiles essentielles et cancer
Aromathérapie Olfactive : diathèse, tempérament et constitution
Aromathérapie pratique avec tableau systémique
Présentation récapitulative des familles chimiques
Tableau systémique sur l'Aromathérapie Olfactive
Les différents protocoles en Aromathérapie
Aromathérapie holistique, focus sur 11 systèmes
Fiches aromathérapie traditionnelle et holistique de 36 huiles



LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

Spécialisation Plantes Médicinales



4800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | PLANTES MÉDICINALES

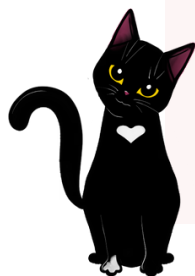
Certification de : Praticien en Naturopathie spécialisation Plantes Médicinales

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie
Initiation aux Fleurs de Bach
Notion d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress

Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Apithérapie et Argilothérapie
Alimentation : la femme enceinte, l'enfant, le sportif et le senior
Aliments controversés et supers aliments
Le jeune, Les cures en naturopathie et Étude des régimes
Un cerveau en pleine forme, Nutri et micro nutrition
Pnl et EFT
Phytothérapie niveau 1
Approfondissement de la Phytothérapie
Résumé des actifs en Phytothérapie
Tableau systémique en Phytothérapie
Découverte de la Gemmothérapie
Tableau systémique en Gemmothérapie
Introduction aux hydrolats
Tableau systémique sur les hydrolats
Aromathérapie Niveau 1 suite
Chimie et huiles essentielles
Huiles essentielles et cancer



Suite →



LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

Spécialisation Plantes Médicinales



4800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | PLANTES MÉDICINALES

Certification de : Praticien en Naturopathie spécialisation Plantes Médicinales

Introduction à l'Aromathérapie olfactive
Aromathérapie Olfactive : diathèse, tempérament et constitution
Aromathérapie pratique avec tableau systémique
Présentation récapitulative des familles chimiques
Aromathérapie holistique, focus sur 11 systèmes
Tableau systémique sur l'Aromathérapie Olfactive
Les différents protocoles en Aromathérapie
Protocoles appliqués anti candida

Inclus dans la formation :

Dien Chan niveau 1 (*Valeur 150 €*)
Praticien en Réflexologie plantaire (*Valeur 250 €*)
Praticien en Réflexologie palmaire (*Valeur 100 €*)
Praticien en Micro Nutrition (*Valeur 750 €*)
Massage drainage brésilien (*Valeur 350 €*)
Massage ayurvédique (*Valeur 350 €*)
Les essentielles des Bilans de Santé (*Valeur 250 €*)
Hypnose et nutrithérapie pour la perte de poids (*Valeur 350 €*)



LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

Spécialisation Énergétique chinoise



5800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

Certification de : Praticien en Naturopathie spécialisation Énergétique Chinoise

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie
Initiation aux Fleurs de Bach
Notion d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress

Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Apithérapie et Argilothérapie
Alimentation : la femme enceinte, l'enfant, le sportif et le senior
Aliments controversés et supers aliments
Le jeune, Les cures en naturopathie et Étude des régimes
Un cerveau en pleine forme, Nutri et micro nutrition
Pnl et EFT
Phytothérapie niveau 1
Approfondissement de la Phytothérapie
Résumé des actifs en Phytothérapie
Tableau systémique en Phytothérapie
Découverte de la Gemmothérapie
Tableau systémique en Gemmothérapie
Introduction aux hydrolats
Tableau systémique sur les hydrolats
Aromathérapie Niveau 1 suite
Chimie et huiles essentielles
Huiles essentielles et cancer



Suite →



LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

Spécialisation Énergétique chinoise



5800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

Certification de : Praticien en Naturopathie spécialisation Énergétique Chinoise

Introduction à l'Aromathérapie olfactive
Aromathérapie Olfactive : diathèse, tempérament et constitution
Aromathérapie pratique avec tableau systémique
Présentation récapitulative des familles chimiques
Aromathérapie holistique, focus sur 11 systèmes
Tableau systémique sur l'Aromathérapie Olfactive
Les différents protocoles en Aromathérapie
Protocoles appliqués anti candida

Inclus dans la formation :

Dien Chan niveau 1 (*Valeur 150 €*)
Formation en Réflexologie plantaire (*Valeur 250 €*)
Formation en Réflexologie palmaire (*Valeur 100 €*)
Praticien en Micro Nutrition (*Valeur 750 €*)
Massage drainage brésilien (*Valeur 350 €*)
Massage ayurvédique (*Valeur 350 €*)
Les essentielles des Bilans de Santé (*Valeur 250 €*)
Hypnose et nutrithérapie pour la perte de poids (*Valeur 350 €*)



LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

Spécialisation Énergétique chinoise



5800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

Certification de : Praticien en Naturopathie spécialisation Énergétique Chinoise

Théorie du Yin et du Yang
Théorie des 5 éléments
Le corps humain en énergétique
Les substances essentielles en énergétique
Les Organes Entrailles en énergétique
Les causes des maladies en énergétique
Les émotions en énergétique
Les mécanismes pathologiques en énergétique
Diagnostic par les 8 règles
Les 4 temps de l'examen : observation, interrogatoire, écoute, olfaction et palpation`
Principes de base de diététique énergétique
Étude des aliments de la vie courante en énergétique
Théorie de l'acupuncture et de la moxibustion

Digipuncture, Moxibustion, Ventouses, Points d'acupuncture,
Étude détaillée des syndromes : du Cœur, Poumon, Rate, Foie, Reins
Étude détaillée des syndromes simultanées, des Entrailles
Étude détaillée des points essentiels : méridien du Cœur et de l'enveloppe, du foie, Reins, Intestin Grêle, Triple Réchauffeur, Gros intestin, Estomac, Vésicule Biliaire, Vessie.
Étude détaillée des points essentiels du merveilleux vaisseau REN MAI et DU MAI
Tous les outils de l'énergéticien: massage et auto massage des gestes du Tuina, pose des ventouses, moxibustion, auriculothérapie, digipuncture et points d'acupuncture .



NATUROPATHIE-ENERGETIQUE

La formation phare du CFNE

4800 €

PRATICIEN NATUROPATHIE ENERGETIQUE CHINOISE A DISTANCE

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie
Initiation aux Fleurs de Bach
Notion d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress
Dien chan niveau 1

Théorie du Yin et du Yang
Théorie des 5 éléments
Le corps humain en énergétique
Les substances essentielles en énergétique
Les Organes Entrailles en énergétique
Les causes des maladies en énergétique
Les émotions en énergétique
Les mécanismes pathologiques en énergétique
Diagnostic par les 8 règles
Les 4 temps de l'examen : observation, interrogatoire, écoute, l'action et palpation
Principes de base de diététique énergétique
Étude des aliments de la vie courante en énergétique
Théorie de l'acupuncture et de la moxibustion



Suite →



NATUROPATHIE-ENERGETIQUE

La formation phare du C F N E

4800 €

PRATICIEN NATUROPATHIE ENERGETIQUE CHINOISE A DISTANCE

Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Apithérapie et Argilothérapie
Alimentation de la femme enceinte, de l'enfant, du sportif et du senior
Aliments controversés et supers aliments
Le jeune, Les cures en naturopathie et Étude des régimes
Un cerveau en pleine forme, Nutri et micro nutrition
PNL et EFT
Phytothérapie niveau 1 et Approfondissement
Résumé des actifs en Phytothérapie
Tableau systémique en Phytothérapie
Découverte de la Gemmothérapie
Tableau systémique en Gemmothérapie
Introduction aux hydrolats
Tableau systémique sur les hydrolats
Aromathérapie Niveau 1 suite
Chimie et huiles essentielles
Huiles essentielles et cancer

Digipuncture, Moxibustion, Ventouses, Points d'acupuncture,

Étude détaillée des syndromes : du Cœur, Poumon, Rate, Foie, Reins

Étude détaillée des syndromes simultanées, des Entrailles

Étude détaillée des points essentiels : méridien du Cœur et de l'enveloppe, du foie, Reins, Intestin Grêle, Triple Réchauffeur, Gros intestin, Estomac, Vésicule Biliaire, Vessie.

Étude détaillée des points essentiels du merveilleux vaisseau REN MAI et DU MAI

Tous les outils de l'énergéticien: massage et auto massage des gestes du Tuina, pose des ventouses, moxibustion, auriculothérapie, digipuncture et points d'acupuncture .

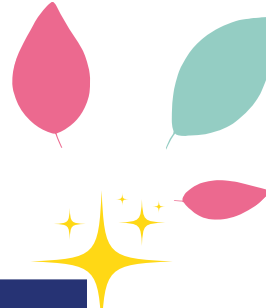
Suite →





NATUROPATHIE-ENERGETIQUE

La formation phare du CFNE



4800 €

PRATICIEN NATUROPATHIE ENERGETIQUE CHINOISE A DISTANCE

Introduction à l'Aromathérapie olfactive
Aromathérapie Olfactive avec diathèse, tempérament et constitution
Aromathérapie pratique avec tableau systémique
Présentation récapitulative des familles chimiques
Aromathérapie holistique, focus sur 11 systèmes
Tableau systémique sur l'Aromathérapie Olfactive
Les différents protocoles en Aromathérapie



NATUROPATHIE

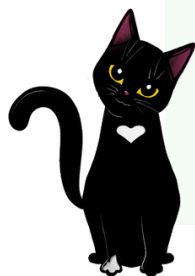
Les programmes

2500 €

PRATICIEN EN NATUROPATHIE A DISTANCE

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie
Initiation des Fleurs de Bach
Notion d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress
Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Apithérapie
Argilothérapie
EFT
PNL Dien chan niveau 1

Alimentation de la femme enceinte
Alimentation de l'enfant
Alimentation du sportif
Alimentation du senior
Aliments controversés
Le jeune
Les cures en naturopathie
Étude des régimes
Phytothérapie Niveau 1
Approfondissement de la phytothérapie
Résumé des actifs en phytothérapie
Découverte de la Gemmothérapie
Introduction aux hydrolats
Exemples thérapeutiques pour 32 hydrolats
Aromathérapie Niveau 1
Huiles essentielles et cancer



NATUROPATHIE

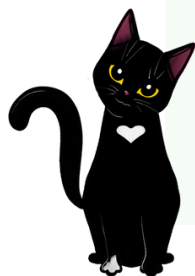
Les programmes

3200 €

PRATICIEN EN NATUROPATHIE PRATIQUE

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie
Découverte des Fleurs de Bach
Notion d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress
Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
EFT
PNL Dien chan niveau 1

Apithérapie
Argilothérapie
Alimentation de la femme enceinte
Alimentation de l'enfant
Alimentation du sportif
Alimentation du senior
Aliments controversés et supers aliments
Le jeune
Les cures en naturopathie
Étude des régimes
Aromathérapie niveau 1 suite
Chimie et huiles essentielles
Huiles essentielles et cancer
Introduction à 'Aromathérapie Olfactive
Aromathérapie Olfactive avec Diathèse, Tempéraments et
Constitution

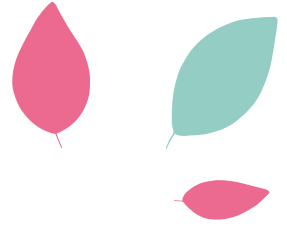


Suite →



NATUROPATHIE

Les programmes



3200 €

PRATICIEN EN NATUROPATHIE PRATIQUE

Phytothérapie niveau 1
Approfondissement de la Phytothérapie
Résumé des actifs en Phytothérapie
Tableau systémique en Phytothérapie
Découverte de la Gemmothérapie
Tableau systémique en Gemmothérapie
Introduction aux hydrolats
Tableau systémique sur les hydrolats
Initiation aux Fleurs de Bach



NATUROPATHIE

Les programmes

4200 €

PRATICIEN EXPERT EN NATUROPATHIE

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie
Découverte des Fleurs de Bach
Notion d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress
Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Neurotransmetteurs
EFT
PNL

Apithérapie
Argilothérapie
Alimentation de la femme enceinte
Alimentation de l'enfant
Alimentation du sportif
Alimentation du senior
Aliments controversés et supers aliments
Le jeune
Les cures en naturopathie
Étude des régimes
Un cerveau en pleine forme,
Nutri et micro nutrition
Phytothérapie niveau 1
Approfondissement de la Phytothérapie
Résumé des actifs en Phytothérapie
Tableau systémique en Phytothérapie

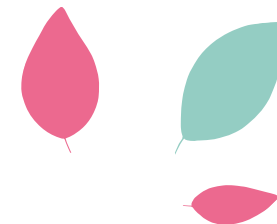


Suite →



NATUROPATHIE

Les programmes



4200 €

PRATICIEN EXPERT EN NATUROPATHIE

Découverte de la Gemmothérapie
Tableau systémique en Gemmothérapie
Introduction aux hydrolats
Tableau systémique sur les hydrolats
Aromathérapie Niveau 1 suite
Chimie et huiles essentielles
Huiles essentielles et cancer
Introduction à l'Aromathérapie olfactive
Aromathérapie Olfactive avec diathèse, tempérament et constitution
Aromathérapie pratique avec tableau systémique
Présentation récapitulative des familles chimiques
Aromathérapie holistique, focus sur 11 systèmes
Tableau systémique sur l'Aromathérapie Olfactive
Les différents protocoles en Aromathérapie
Dien chan niveau 1



ENERGETIQUE CHINOISE

Les programmes

5200 €

PRATICIEN EXPERT EN NATUROPATHIE -ENERGETIQUE CHINOISE

Le programme complet de Praticien Expert en Naturopathie

Théorie du Yin et du Yang
Théorie des 5 éléments
Le corps humain en énergétique
Les substances essentielles en énergétique
Les Organes Entrailles en énergétique
Les causes des maladies en énergétique
Les émotions en énergétique
Les mécanismes pathologiques en énergétique
Diagnostic par les 8 règles
Les 4 temps de l'examen : observation, interrogatoire, écoute, olfaction et palpation
Principes de base de diététique énergétique
Étude des aliments de la vie courante en énergétique
Théorie de l'acupuncture et de la moxibustion

Étude détaillée des syndromes du Cœur, Poumon, Rate, Foie, Reins
Étude détaillée des syndromes simultanées
Étude détaillée des syndromes des Entrailles
Étude détaillée des points essentiels du méridien du Cœur
Étude détaillée des points essentiels du méridien de l'Enveloppe du Cœur
Étude détaillée des points essentiels du méridien du Poumon, Rate, Foie, Reins, Intestin Grêle, Triple Réchauffeur, Gros intestin, Estomac, Vésicule Biliaire, Vessie
Étude détaillée des points essentiels du merveilleux vaisseau REN MAI et DU MAI

Les outils de l'énergéticien :

Digipuncture, Moxibustion, Ventouses, Points d'acupuncture,

Le programme Praticien en Micro nutrition



ENERGETIQUE CHINOISE

Les programmes

2750€

TECHNICIEN ENERGETIQUE CHINOISE

Théorie du Yin et du Yang
Théorie des 5 éléments
Le corps humain en énergétique
Les substances essentielles en énergétique
Les Organes Entrailles en énergétique
Les causes des maladies en énergétique
Les émotions en énergétique
Les mécanismes pathologiques en énergétique
Diagnostic par les 8 règles
Les 4 temps de l'examen : observation, interrogatoire, écoute, olfaction et palpation
Principes de base de diététique énergétique
Étude des aliments de la vie courante en énergétique
Théorie de l'acupuncture et de la moxibustion

Étude détaillée des syndromes du Cœur, Poumon, Rate, Foie, Reins
Étude détaillée des syndromes simultanées
Étude détaillée des syndromes des Entrailles
Étude détaillée des points essentiels du méridien du Cœur
Étude détaillée des points essentiels du méridien de l'Enveloppe du Cœur
Étude détaillée des points essentiels du méridien du Poumon, Rate, Foie, Reins, Intestin Grêle, Triple Réchauffeur, Gros intestin, Estomac, Vésicule Biliaire, Vessie
Étude détaillée des points essentiels du merveilleux vaisseau REN MAI et DU MAI
Les outils de l'énergéticien :
Digipuncture, Moxibustion, Ventouses, Points d'acupuncture,



PRATICIEN EN MICRO NUTRITION

750 €

INCLUDE DANS LES FORMATIONS EXPERT

Qu'est-ce que la Micronutrition, Physionutrition et la Nutrithérapie ?

Anatomie et physiologie

Description détaillée des micronutriments et composés bioactifs antioxydants

Le Système digestif , Le système nerveux, Le Système Endocrinien, Le Système Ostéo-articulaire, Le système cutané, Le système immunitaire, Le système cardio-vasculaire, Le système reproducteur

La protection cellulaire, l'inflammation et les processus de détoxification

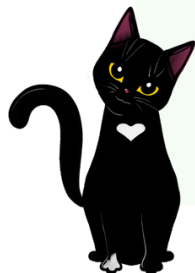
La Micronutrition en pratique

**Dans chaque système sera détaillé le rôle de l'interface spécifique, un focus sera effectué sur une problématique liée au système choisi, avec un protocole sur un cas concret afin d'effectuer une prise en charge thérapeutique.*

**Il sera aussi étudié en détail, les principes de la protection cellulaire, les notions sur les mitochondries , le stress oxydatif l'équilibre acido-basique , l'inflammation de bas grade le processus de détoxification hépato-digestive .*

**Un exemple de protocole sur un cas concret pour prise en charge thérapeutique (ex : polyarthrite rhumatoïde) sera étudié.*

**Vous saurez conseiller les aliments à privilégier, à éviter et à exclure grâce aux associations alimentaires et ainsi donner les meilleures recommandations en micro nutrition.*



NATUROPATHIE

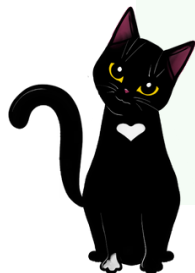
Les programmes

450 €

LA NATUROPATHIE EN FAMILLE

Introduction à la naturopathie familiale
Qu'est-ce que la naturopathie et ses grands principes ?
Comment intégrer la naturopathie dans la routine familiale
L'alimentation saine pour la famille
Les bases de la nutrition naturopathique
Les supers aliments
Le sucre
Les plantes et remèdes naturels à la maison
Introduction à la phytothérapie
Introduction à l'aromathérapie
Découverte des fleurs de Bach
L'argile
Gestion des petits maux du quotidien
Les petits maux respiratoires
Soulager la fièvre naturellement
Gérer le rhume, la toux et les maux de gorge
Booster l'immunité
Sphère digestive

Apaiser les maux de ventre et les coliques
Gestion des troubles digestifs : constipation et diarrhée
Flore intestinale et solutions naturelles pour soutenir le système digestif
La peau
Coupures, éraflures, et bleus
Gestion des petites brûlures et piqûres d'insectes
Problèmes de peau : eczéma, dermatites, sécheresse
Équilibre émotionnel
Stress, comment le gérer
Sommeil
Exercices physiques et relaxation pour toute la famille
Conseils pratiques pour une maison saine
Produits naturels pour l'entretien de la maison
Perturbateurs endocriniens
Comment réduire l'exposition aux toxines dans l'environnement familial
Fabrication de produits ménagers





NATUROPATHIE

Les programmes



950 €

EDUCATEUR DE SANTE EN NATUROPATHIE

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Fiche résumée sur l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie
Découverte des Fleurs de Bach
Notion d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress

Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Apithérapie
Argilothérapie



NATUROPATHIE

Les programmes

1350 €

CONSEILLER EN NATUROPATHIE

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Fiche résumée sur l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Initiation à la Phytothérapie
Initiation aux Fleurs de Bach
Notion d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress

Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Apithérapie
Argilothérapie
Alimentation de la femme enceinte
Alimentation de l'enfant
Alimentation du sportif
Alimentation du senior
Le jeûne
Les cures en naturopathie
Étude des régimes
Initiation à la phytothérapie
Découverte de la Gemmothérapie
Introduction aux hydrolats



NATUROPATHIE

Les programmes

600 €

NATUROPATHIE EN SPA/BIEN ÊTRE PRATIQUE

Fiche résumée sur l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Concept de base en Naturopathie (Résumé)
Les 5 notions en Naturopathie (Résumé)
Approche holistique de la santé (Résumé)
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie (Résumé)
Découverte de l'Aromathérapie (Résumé)
Aromathérapie niveau 1
Introduction aux hydrolats
Exemples thérapeutiques pour 32 hydrolats
Gestion du stress
Les huiles végétales
Aromathérapie olfactive
Points d'acupression en énergétique chinoise

Découverte des Fleurs de Bach
Protocoles (alimentation, plantes et micro nutrition)
(détoxification, détente, stress, sommeil, tensions musculaires, peau, sphère digestive, sphère ur, problèmes féminins)

Anamnèse PVH *(Les 4 piliers: alimentation, sommeil, sérénité mentale et stress, activité physique)*

Choix des huiles pour son client, HV et HE
Choix des points d'acupression adaptés au massage



L'EQUILIBRE DE LA FEMME

Les programmes

590 €

EQUILIBRE DE LA FEMME

Version Tout Public

Anatomie féminine Niveau 1
Adolescence à l'aube du féminin
Les cycles menstruels Niveau 1
Les petites maux du cycle
Contraception naturelle
Ma sexualité
Projet bébé
Vivre ma grossesse sereinement
La ménopause Niveau 1
La femme sage





L'EQUILIBRE DE LA FEMME

Les programmes



950 €

ACCOMPAGNEMENT DE LA FEMME

Version Professionnalisante

Anatomie féminine Niveau 1
Anatomie Féminine niveau 2
La puberté et l'adolescence
Les cycles menstruels Niveau 1
Les cycles menstruels niveau 2
Contraception naturelle
Sexualité et fertilité
La grossesse
Le post partum
L'équilibre de la femme adulte
La ménopause Niveau 1
Ménopause Niveau 2
Vieillir en pleine santé
Accompagner l'endométriose et le SOPK



LES PLANTES

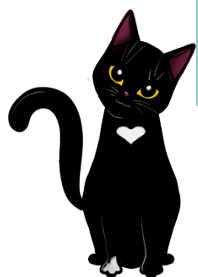
Plans d'apprentissage par niveau



LES PLANTES

Pour les formations Naturopathie

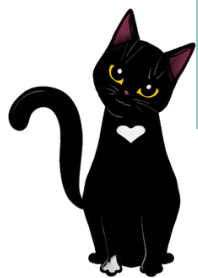
EDUCATEUR	CONSEILLER	PRATICIEN DISTANCE	PRATICIEN PRATIQUE	PRATICIEN EXPERT
AROMATHERAPIE				
Découverte de l'aromathérapie	Découverte de l'aromathérapie	Découverte de l'aromathérapie	Découverte de l'aromathérapie	Découverte de l'aromathérapie
	Aromathérapie niveau 1	Aromathérapie niveau 1 suite	Aromathérapie niveau 1 suite	Aromathérapie niveau 1 suite
		Huiles essentielles et cancer	Chimie et huiles essentielles	Chimie et huiles essentielles
			Huiles essentielles et cancer	Huiles essentielles et cancer
			Introduction à l'Aroma Olfactive	Introduction à l'Aroma Olfactive
			Aromatherapie Olfactive avec Diathese Tempérament et Constitution	Aromatherapie Olfactive avec Diathese Tempérament et Constitution
				Aromatherapie pratique avec tableau systémique
				Présentation récapitulative des familles chimiques
				Aromathérapie holistique focus sur 11 systèmes
				Tableau systémique sur l'Aromatherapie Olfactive
				Les différents protocoles en aromathérapie



LES PLANTES

Pour les formations Naturopathie

EDUCATEUR	CONSEILLER	PRATICIEN DISTANCE	PRATICIEN PRATIQUE	PRATICIEN EXPERT
PHYTOTHERAPIE				
Découverte	Découverte Initiation à la phytothérapie	Découverte Phytothérapie niveau 1 Approfondissement de la phytothérapie Résumé des actifs en phytothérapie	Découverte Phytothérapie niveau 1 Approfondissement de la phytothérapie Résumé des actifs en phytothérapie Tableau systémique Phytothérapie	Découverte Phytothérapie niveau 1 Approfondissement de la phytothérapie Résumé des actifs en phytothérapie Tableau systémique Phytothérapie
EDUCATEUR	CONSEILLER	PRATICIEN DISTANCE	PRATICIEN PRATIQUE	PRATICIEN EXPERT
FLEURS DE BACH				
Découverte des Fleurs de Bach	Initiation aux Fleurs de Bach	Initiation aux Fleurs de Bach	Initiation aux Fleurs de Bach	Initiation aux Fleurs de Bach
EDUCATEUR	CONSEILLER	PRATICIEN DISTANCE	PRATICIEN PRATIQUE	PRATICIEN EXPERT
GEMMOTHERAPIE				
	Découverte de la Gemmaothérapie	Découverte de la Gemmaothérapie	Découverte de la Gemmaothérapie Tableau systémique en gemmaothérapie	Découverte de la Gemmaothérapie Tableau systémique en gemmaothérapie
EDUCATEUR	CONSEILLER	PRATICIEN DISTANCE	PRATICIEN PRATIQUE	PRATICIEN EXPERT
HYDROLATS				
	Introduction aux hydrolats	Introduction aux hydrolats Exemples thérapeutiques pour 32 hydrolats	Introduction aux hydrolats Tableau systémique sur les hydrolats	Introduction aux hydrolats Tableau systémique sur les hydrolats





DÉROULÉ DE FORMATION

En général au sein du CFNE

La plupart des formations sont sur une classe en ligne, sauf pour les mini formations. Les cours sont téléchargeables et imprimables sur les classroom. Pour les grosses formations qui comprennent des visios et/ou du présentiel, vous avez plusieurs accès:

- *Google Classroom
- *Groupe Whatsapp pour les échanges entre les élèves et les formateurs
- *Drive, pour les documents administratifs et qualiopi
- *Padlet pour des contenus supplémentaires
- *Replay pour les journées tutorées en visio et présentiel
- *Quiz d'entraînements pour chaque module en vue de l'examen final
- *Cas pratiques en vue de l'examen final
- *Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final pour les formations en Naturopathie et Energétique chinoise
- *Deuxieme rattrapage 6 mois après moyennant 150 euros de frais administratifs pour les formations en Naturopathie et Energétique chinoise.

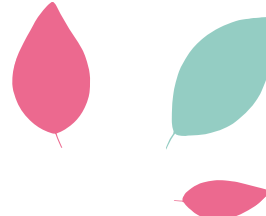
Chaque formation sera accompagnée d'un livret d'accueil spécifique et détaillé.





CONTENU DES EXAMENS

Naturopathie



A la fin de votre cursus de formation il y a un examen final où une note de 10/20 est exigée afin d'obtenir la certification.

Pour les formations en Naturopathie à distance il y a un QCM général reprenant tous les modules étudiés.

Pour les autres formations en Naturopathie:

Formation Praticien Naturopathie en pratique: **1 QCM et 1 cas pratique**

Formation Praticien Naturopathie Énergétique à distance: **2 QCM et 2 cas pratique**

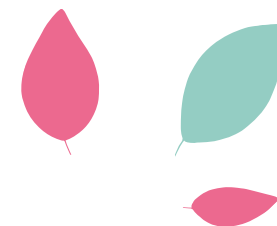
Formation Expert en Naturopathie : **1 QCM et 2 cas pratiques + mémoire en option**

Formation Expert en Naturopathie-Energétique : **2 QCM et 3 cas pratiques + mémoire en option**



Le mémoire de 30 pages en option est à rendre avant la fin du cursus, au moment des examens finaux et représentera 15% de la note finale.





INFOS DE CONTACT

contact@lecfne.com

07 82 34 56 13

4 bis avenue des eucalyptus

06130 Grasse

