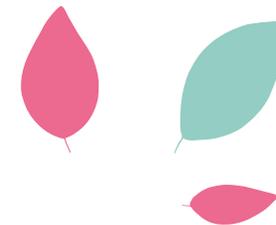


LIVRET DE FORMATIONS DU CFNE

Centre Formation Naturopathie Énergétique



En quelques mots

S'engager à
former des vrais
thérapeutes

Rester un centre
de taille
humaine

Centre
Pluridisciplinaire

Centre Qualiopi
et CPF

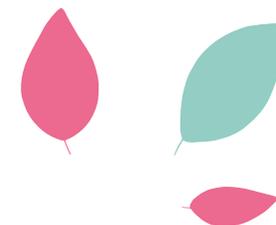


CFNE

BIENVENUE AU CFNE

Depuis 2018

La fondatrice du centre



Frédérique Martin, fondatrice du CFNE, a connu un parcours riche et passionné. Enfant unique, aimée et protégée par ses parents enseignants, elle a été membre du Centre National de l'Élite en tennis à Roland Garros à 17 ans, alors qu'elle figurait parmi les meilleures joueuses françaises. Après une carrière de professeure de tennis, notamment en milieu scolaire, elle s'est consacrée pleinement à sa vie de maman de trois garçons.

Il y a 12 ans, elle s'est reconvertie en tant que thérapeute, se formant à la Naturopathie, la sophrologie, la réflexologie et d'autres techniques naturelles, avec une spécialisation en gestion du stress et perte de poids. L'enseignement faisant partie intégrante de sa vie, elle est devenue formatrice et a fondé son propre centre, le **CFNE**.

Elle est à l'origine de la **Formation en Naturopathie-Énergétique Chinoise**, qui allie naturopathie et médecine chinoise, un domaine qui lui tient particulièrement à cœur. Sensible à l'énergétique depuis l'enfance, elle a récemment rouvert la porte à ses capacités médiumniques.

À travers le **CFNE**, elle transmet des valeurs fortes : travail, respect, partage, altruisme et bienveillance, avec l'ambition de faire évoluer ses élèves sur tous les plans, visibles comme invisibles

BIENVENUE AU CFNE

Un large choix pour se former

Notre catalogue de formations par thématique

Les formations "Les Essentielles"

Les Essentielles de la Naturopathie focus Aromathérapie
Les Essentielles de la Naturopathie médicinale
Les Essentielles de la Naturopathie médicinale & énergétique chinoise

Autour de l'Energétique Chinoise

Naturopathie Energétique chinoise
Energétique chinoise (2 niveaux dont 1 praticien)
Shiatsu

Autour du bien être & autres médecines douces

Yoga
Sophrologie
Massages
Reflexologie

Autour de la création d'entreprise

Définir son projet d'entreprise en passant par la création et reprise d'entreprise
Les clefs pour créer son univers entrepreneurial et développer sa communication

Les formations courtes

Psychologie positive.
Réflexologie plantaire et palmaire
Dien chan

Autour de la Naturopathie

9 formations autour de la Naturopathie
De la formation pour la famille jusqu'au niveau expert
L'équilibre de la femme de la puberté à la ménopause
NOUVEAU Un cursus à la carte !

Les stages en option

Stage pratique ou de remise à niveau MTC
Stage pratique ou de remise à niveau Naturopathie

Les plantes par niveau

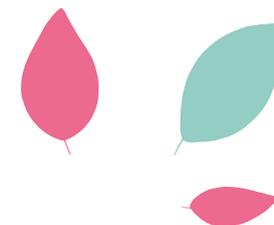
INFOS CFNE+

CATALOGUE FORMATIONS A-Z

FORMATIONS

Un large choix pour se former

Notre catalogue de formation de A à Z



Les 3 Essentielles de la Naturopathie

3 formations complètes en Naturopathie avec spécialisation et une box mensuelle incluse !

Prix : à partir de 2800 €

Durée 9 mois à 18 Mois

Conseiller en Naturopathie

Savoir donner des conseils autour de la Naturopathie

Prix : 1350 €

Durée 9 mois à 12 Mois

Créer son entreprise

Savoir mener son projet d'entreprise

Prix : 250 €

Durée recommandée 1 à 3 mois

Développer sa communication

Créer son univers entrepreneurial et développer sa communication

Prix : 250 €

100 % en ligne

L'équilibre de la femme **NOUVEAU !**

Découvrir le bien être au féminin à travers les âges.

Prix *version tout public* : 590 €

Prix *version professionnalisante* : 950 €

Durée 3 à 6 Mois

Massages

Massage thaïlandais, Amma Assis, Sur mesure des méridiens

Voir les programmes

Naturopathie en famille

Utiliser la Naturopathie dans son quotidien

Prix : 450 €

Durée 6 mois

Naturopathie en spa/bien-être pratique

Pour les centres SPA et/ou de Bien-être, esthétique et massages.

Prix : 600 €

Durée 6 mois

Praticien Expert en Naturopathie

Praticien en pratique incluant la formation de Praticien en Micronutrition

Prix : 4200 €

Durée 12 à 15 mois

Praticien en Naturopathie Energétique Chinoise

La formation phare du centre alliant Naturopathie et Energétique Chinoise

Prix : 4800 €

Durée 12 à 15 mois

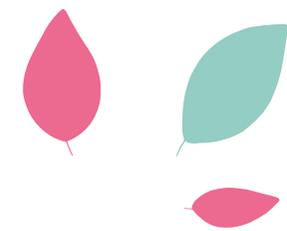
Praticien Naturopathe à la Carte

Un tronc commun et des modules en option au choix (vidéos conférences incluses)

Prix : à partir de 1000 €

Durée à partir de 9 mois

Suite →



FORMATIONS

Un large choix pour se former

Notre catalogue de formation de A à Z

Praticien en Naturopathie Pratique

Formation Praticien à distance avec plus de plantes médicinales
Prix : 3200 €
Durée 9 à 12 mois

Praticien en Naturopathie à Distance

S'installer en tant que Naturopathe.
Prix : 2500 €
Durée 9 mois à 12 Mois

Praticien Expert en Naturopathie Energétique Chinoise

Formation Expert en Naturopathie combinée à un programme complet en Energétique Chinoise
Prix : 5200 €
Durée 12 à 15 mois

Praticien Shiatsu

Formation mixte avec 36 jours de pratique obligatoires
Prix: 6200 €
Durée 24 mois

Praticien Sophrologie à distance

savoir mener une consultation complète en sophrologie.
Prix: 3200 €
Durée 9 mois

Professeur de Yoga Vinyasa

Savoir animer des cours en yoga.
Prix: 900 €
Durée 9 mois

Psychologie positive

Savoir mettre en place un plan d'accompagnement en psychologie positive
Prix : 250 €
100 % en ligne

Réflexologies à distance

Plantaire 200 €
Palmaire 100 €
Dien Chan (Niveau 1 et 2) 150 € et 250 €

Stage pratique MTC

Formation en présentiel
Prix dégressif selon le nombre d'élèves inscrits
Durée 5 jours

Stage pratique Naturo

Formation en présentiel
Prix dégressif selon le nombre d'élèves inscrits
Durée 5 jours

Technicien en Energétique Chinoise

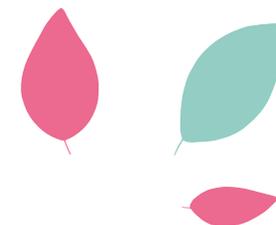
Formation à distance
Prix: 2750 €
Durée 12 à 15 mois



LES FORMATIONS

Les Essentielles

Pourquoi choisir “Les Essentielles” ?



Les Essentielles sont des formations certifiantes complètes et encore plus riches que nos formations traditionnelles. Elles incluent diverses spécialisations telles que : praticien en réflexologie, praticien en micro nutrition, praticien en massage ayurvédique, praticien en drainage lymphatique ainsi que l'étude des bilans de santé holistiques et traditionnels. Vous y trouverez aussi un protocole complet pour la perte de poids avec l'hypnose et la nutrithérapie (*pose d'un anneau gastrique virtuel et accompagnement de 4 séances d'hypnose*).

Pour résumer les Essentielles vous proposent tout un panel d'outils et de spécialisations pour être un parfait thérapeute.

L'apprentissage se fait via une plateforme en ligne avec des cours en .pdf, des résumés de cours, des fiches de travail , des vidéos ainsi que des audios pour certains modules. Vous avancerez pas à pas dans votre apprentissage avec des modules à valider mensuellement grâce aux quizz d'autoévaluation avant d'accéder aux modules suivants, une méthode qui vous permet de suivre la logique pédagogique.

Le petit + des Essentielles ! Recevez une box mensuelle avec des produits en lien avec votre formation : huiles essentielles, plantes médicinales, outils du bien être, offres promotionnelles... ainsi qu'un focus sur un apprentissage (autour des plantes médicinales et des systèmes corporels).

LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

Nos 3 formations "Les Essentielles"



2800 €



LES ESSENTIELLES DE LA
NATUROPATHIE
AROMATHERAPIE

4800 €



LES ESSENTIELLES DE LA
NATUROPATHIE
PLANTES MÉDICINALES

5800 €

LES ESSENTIELLES DE LA
NATUROPATHIE
ENERGETIQUE CHINOISE

Pour toutes les formules - Stage présentiel en option !

Une formation complète en naturopathie avec une spécialisation focus sur l'aromathérapie.

Les atouts : Une box mensuelle avec des produits en lien avec la l'apprentissage et la formation choisie + des replays des journées de formations.

Durée 9 à 12 mois

Examen* final : 1 QCM et 1 cas pratique + 1 QCM et 1 vidéo à rendre en lien avec les formations praticien & massage.

[Découvrir le programme](#)

Une formation complète en naturopathie avec une spécialisation focus sur les plantes médicinales.

Les atouts : Une box mensuelle avec des produits en lien avec la l'apprentissage et la formation choisie + des replays des journées de formations.

Durée 12 à 15 mois

Examen* final : 1 QCM et 2 cas pratiques + 1 QCM et 1 vidéo à rendre en lien avec les formations praticien & massage.

[Découvrir le programme](#)

Une formation complète en naturopathie avec une spécialisation focus sur l'énergétique chinoise.

Les atouts : Une box mensuelle avec des produits en lien avec la l'apprentissage et la formation choisie + des replays des journées de formations.

Durée 15 à 18 mois

Examen* final : 2 QCM et 2 cas pratiques + 1 QCM et 1 vidéo à rendre en lien avec les formations praticien & massage.

[Découvrir le programme](#)

*Pour toutes les formations avec examen : Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final



DÉCOUVREZ LES PROGRAMMES *"Les Essentielles"*

avec leur sommaire et leurs modules



LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

Spécialisation Aromathérapie



2800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | AROMATHERAPIE

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Notion d'homéopathie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress

Inclus dans la formation :

Dien Chan niveau 1 (*Valeur 150 €*)
Praticien en Réflexologie plantaire (*Valeur 250 €*)
Praticien en Réflexologie palmaire (*Valeur 100 €*)
Praticien en Massage ayurvédique (*Valeur 350 €*)
Hypnose et nutrithérapie pour la perte de poids (*Valeur 350 €*)

Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Apithérapie et Argilothérapie
L'alimentation : la femme enceinte, l'enfant, le sportif et le senior
Aliments controversés et supers aliments
Le jeûne, Les cures en naturopathie et Étude des régimes
Un cerveau en pleine forme
Nutri et micro nutrition
Découverte de l'Aromathérapie
Introduction à l'Aromathérapie olfactive
Chimie et huiles essentielles
Huiles essentielles et cancer
Aromathérapie Olfactive : diathèse, tempérament et constitution
Aromathérapie pratique avec tableau systémique
Présentation récapitulative des familles chimiques
Tableau systémique sur l'Aromathérapie Olfactive
Les différents protocoles en Aromathérapie
Aromathérapie holistique, focus sur 11 systèmes
Fiches aromathérapie traditionnelle et holistique de 36 huiles



LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

Spécialisation Plantes Médicinales



4800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | PLANTES MÉDICINALES

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie
Initiation aux Fleurs de Bach
Notion d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress

Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Apithérapie et Argilothérapie
Alimentation : la femme enceinte, l'enfant, le sportif et le senior
Aliments controversés et supers aliments
Le jeune, Les cures en naturopathie et Étude des régimes
Un cerveau en pleine forme, Nutri et micro nutrition
Pnl et EFT
Phytothérapie niveau 1
Approfondissement de la Phytothérapie
Résumé des actifs en Phytothérapie
Tableau systémique en Phytothérapie
Découverte de la Gemmothérapie
Tableau systématique en Gemmothérapie
Introduction aux hydrolats
Tableau systémique sur les hydrolats
Aromathérapie Niveau 1 suite
Chimie et huiles essentielles
Huiles essentielles et cancer



Suite →

LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

Spécialisation Plantes Médicinales



4800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | PLANTES MÉDICINALES

Introduction à l'Aromathérapie olfactive
Aromathérapie Olfactive : diathèse, tempérament et constitution
Aromathérapie pratique avec tableau systémique
Présentation récapitulative des familles chimiques
Aromathérapie holistique, focus sur 11 systèmes
Tableau systémique sur l'Aromathérapie Olfactive
Les différents protocoles en Aromathérapie
Protocoles appliqués anti candida

Inclus dans la formation :

Dien Chan niveau 1 (*Valeur 150 €*)
Praticien en Réflexologie plantaire (*Valeur 250 €*)
Praticien en Réflexologie palmaire (*Valeur 100 €*)
Praticien en Micro Nutrition (*Valeur 750 €*)
Massage drainage brésilien (*Valeur 350 €*)
Massage ayurvédique (*Valeur 350 €*)
Les essentielles des Bilans de Santé (*Valeur 250 €*)
Hypnose et nutrithérapie pour la perte de poids (*Valeur 350 €*)



LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

Spécialisation Énergétique chinoise



5800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie
Initiation aux Fleurs de Bach
Notion d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress

Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Apithérapie et Argilothérapie
Alimentation : la femme enceinte, l'enfant, le sportif et le senior
Aliments controversés et supers aliments
Le jeûne, Les cures en naturopathie et Étude des régimes
Un cerveau en pleine forme, Nutri et micro nutrition
Pnl et EFT
Phytothérapie niveau 1
Approfondissement de la Phytothérapie
Résumé des actifs en Phytothérapie
Tableau systémique en Phytothérapie
Découverte de la Gemmothérapie
Tableau systémique en Gemmothérapie
Introduction aux hydrolats
Tableau systémique sur les hydrolats
Aromathérapie Niveau 1 suite
Chimie et huiles essentielles
Huiles essentielles et cancer



Suite →

LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

Spécialisation Énergétique chinoise



5800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

Introduction à l'Aromathérapie olfactive
Aromathérapie Olfactive : diathèse, tempérament et constitution
Aromathérapie pratique avec tableau systémique
Présentation récapitulative des familles chimiques
Aromathérapie holistique, focus sur 11 systèmes
Tableau systémique sur l'Aromathérapie Olfactive
Les différents protocoles en Aromathérapie
Protocoles appliqués anti candida

Inclus dans la formation :

Dien Chan niveau 1 (*Valeur 150 €*)
Praticien en Réflexologie plantaire (*Valeur 250 €*)
Praticien en Réflexologie palmaire (*Valeur 100 €*)
Praticien en Micro Nutrition (*Valeur 750 €*)
Massage drainage brésilien (*Valeur 350 €*)
Massage ayurvédique (*Valeur 350 €*)
Les essentielles des Bilans de Santé (*Valeur 250 €*)
Hypnose et nutrithérapie pour la perte de poids (*Valeur 350 €*)



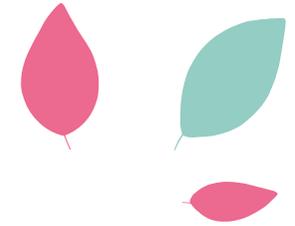
LES FORMATIONS

Autour de l'énergétique chinoise



NATUROPATHIE-ENERGETIQUE

La formation phare du CFNE 



4800 €

PRATICIEN NATUROPATHIE ENERGETIQUE CHINOISE A DISTANCE

Formation incluant les programmes de Praticien en Micronutrition et des plantes médicinales du niveau expert en Naturopathie.

3 heures de visio en live pour soutenir l'apprentissage avec replays des cours.

Durée 12 à 15 mois

Examen final avec 1 QCM et 2 cas pratiques + mémoire en option.

Stage en option et en présentiel.

[Découvrir le programme](#)

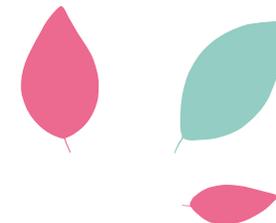
**Le meilleur choix
pour une formation
holistique à distance**

**La formation phare
du CFNE.
Alliant Orient et
Occident**



NATUROPATHIE-ENERGETIQUE

La formation Énergétique chinoise



2750 €

TECHNICIEN EN
ENERGETIQUE CHINOISE

Thérapeute

Tout le programme Énergétique Chinoise de la formation Praticien expert en Naturopathie-Énergétique Chinoise

Vidéos replays de cours.

Durée 12 à 15 mois

Examen final : 1 QCM. et 1 cas pratique

Stage en option en présentiel.

[Découvrir le programme](#)

5200 €

PRATICIEN EXPERT EN
ENERGETIQUE CHINOISE

Tout public

Formation Expert en Naturopathie combinée à un programme complet en Énergétique Chinoise

3 heures de visio en live pour soutenir l'apprentissage avec replays des cours.

Durée 12 à 15 mois

Examen* final avec 2 QCM. et 3 cas pratiques + mémoire en option.

Stage en option en présentiel.

[Découvrir le programme](#)

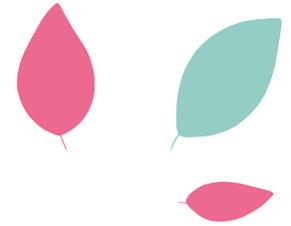
*Pour toutes les formations avec examen : Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final



DÉCOUVREZ LES PROGRAMMES

Energétique Chinoise

avec leur sommaire et leurs modules



NATUROPATHIE-ENERGETIQUE

La formation phare du CFNE

4800€

PROGRAMME : PRATICIEN NATUROPATHIE ENERGETIQUE CHINOISE A DISTANCE

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie
Initiation aux Fleurs de Bach
Notion d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress
Dien chan niveau 1

Théorie du Yin et du Yang
Théorie des 5 éléments
Le corps humain en énergétique
Les substances essentielles en énergétique
Les Organes Entrailles en énergétique
Les causes des maladies en énergétique
Les émotions en énergétique
Les mécanismes pathologiques en énergétique
Diagnostic par les 8 règles
Les 4 temps de l'examen : observation, interrogatoire, écoute, olfaction et palpation`
Principes de base de diététique énergétique
Étude des aliments de la vie courante en énergétique
Théorie de l'acupuncture et de la moxibustion



NATUROPATHIE-ENERGETIQUE

La formation phare du CFNE

4800€

PROGRAMME SUITE : PRATICIEN NATUROPATHIE ENERGETIQUE CHINOISE A DISTANCE

Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Apithérapie et Argilothérapie
Alimentation de la femme enceinte, de l'enfant, du sportif et du senior
Aliments controversés et supers aliments
Le jeune, Les cures en naturopathie et Étude des régimes
Un cerveau en pleine forme, Nutri et micro nutrition
PNL et EFT
Phytothérapie niveau 1 et Approfondissement
Résumé des actifs en Phytothérapie
Tableau systémique en Phytothérapie
Découverte de la Gemmothérapie
Tableau systémique en Gemmothérapie
Introduction aux hydrolats
Tableau systémique sur les hydrolats
Aromathérapie Niveau 1 suite
Chimie et huiles essentielles
Huiles essentielles et cancer

Étude détaillée des syndromes : du Cœur, Poumon, Rate, Foie, Reins

Étude détaillée des syndromes simultanées, des Entrailles

Étude détaillée des points essentiels : méridien du Cœur et de l'enveloppe, du foie, Reins, Intestin Grêle, Triple Réchauffeur, Gros intestin, Estomac, Vésicule Biliaire, Vessie.

Étude détaillée des points essentiels du merveilleux vaisseau REN MAI et DU MAI

Les outils de l'énergéticien :

Digipuncture, Moxibustion, Ventouses, Points d'acupuncture, Les bases du massage et auto massage en Tuina



ENERGETIQUE CHINOISE

Une formation pour les thérapeutes

2750€

PROGRAMME : TECHNICIEN EN ENERGETIQUE CHINOISE

Théorie du Yin et du Yang
Théorie des 5 éléments
Le corps humain en énergétique
Les substances essentielles en énergétique
Les Organes Entrailles en énergétique
Les causes des maladies en énergétique
Les émotions en énergétique
Les mécanismes pathologiques en énergétique
Diagnostic par les 8 règles
Les 4 temps de l'examen : observation, interrogatoire, écoute, olfaction et palpation`
Principes de base de diététique énergétique
Étude des aliments de la vie courante en énergétique
Théorie de l'acupuncture et de la moxibustion

Étude détaillée des syndromes du Cœur,Poumon, Rate, Foie, Reins
Étude détaillée des syndromes simultanées
Étude détaillée des syndromes des Entrailles
Étude détaillée des points essentiels du méridien du Cœur
Étude détaillée des points essentiels du méridien de l'Enveloppe du Cœur
Étude détaillée des points essentiels du méridien du Poumon,Rate, Foie,Reins, Intestin Grêle, Triple Réchauffeur, Gros intestin, Estomac, Vésicule Biliaire, Vessie
Étude détaillée des points essentiels du merveilleux vaisseau REN MAI et DU MAI

Les outils de l'énergéticien :

Les outils de l'énergéticien :
Digipuncture, Moxibustion, Ventouses, Points d'acupuncture, Les bases du massage et auto massage en Tuina



NATUROPATHIE-ENERGETIQUE

Le programme à distance

5200€

PROGRAMME : PRATICIEN EXPERT EN NATUROPATHIE -ENERGETIQUE CHINOISE

Le programme complet de Praticien Expert en Naturopathie

Théorie du Yin et du Yang
Théorie des 5 éléments
Le corps humain en énergétique
Les substances essentielles en énergétique
Les Organes Entrailles en énergétique
Les causes des maladies en énergétique
Les émotions en énergétique
Les mécanismes pathologiques en énergétique
Diagnostic par les 8 règles
Les 4 temps de l'examen : observation, interrogatoire, écoute, olfaction et palpation`
Principes de base de diététique énergétique
Étude des aliments de la vie courante en énergétique
Théorie de l'acupuncture et de la moxibustion

Étude détaillée des syndromes du Cœur,Poumon, Rate, Foie, Reins
Étude détaillée des syndromes simultanées
Étude détaillée des syndromes des Entrailles
Étude détaillée des points essentiels du méridien du Cœur
Étude détaillée des points essentiels du méridien de l'Enveloppe du Cœur
Étude détaillée des points essentiels du méridien du Poumon,Rate, Foie,Reins, Intestin Grêle, Triple Réchauffeur, Gros intestin, Estomac, Vésicule Biliaire, Vessie
Étude détaillée des points essentiels du merveilleux vaisseau REN MAI et DU MAI

Les outils de l'énergéticien :

Digipuncture, Moxibustion, Ventouses, Points d'acupuncture, Les bases du massage et auto massage en Tuina

Le programme Praticien en Micro nutrition



LES FORMATIONS

Autour de la Naturopathie



NATUROPATHIE

Niveau Praticien

La plus complète
en
Naturopathie

2500 €

PRATICIEN EN
NATUROPATHIE
A DISTANCE

Tout public

S'installer en tant que
Naturopathe..

Durée 9 mois à 12 Mois

Examen* final sous forme de
QCM.

[Découvrir le programme](#)

3200 €

PRATICIEN EN
NATUROPATHIE
PRATIQUE

Tout public

Formation Praticien à distance
avec plus de plantes
médicinales

3 heures de visio en live pour
soutenir l'apprentissage

Durée 9 à 12 Mois

Examen* final avec 1 QCM et
1 cas pratique .

[Découvrir le programme](#)

4200 €

PRATICIEN EXPERT EN
NATUROPATHIE

Tout public

Formation Praticien en
pratique incluant la formation
de Praticien en Micronutrition

3 heures de visio en live pour
soutenir l'apprentissage avec
replays des cours.

Durée 12 à 15 mois

Examen* final avec 1 QCM et
2 cas pratiques + mémoire en
option.

Stage en option en présentiel.

[Découvrir le programme](#)

5200 €

PRATICIEN EXPERT EN
NATUROPATHIE
ENERGETIQUE CHINOISE

Tout public

Formation Expert en
Naturopathie combinée à un
programme complet en
Énergétique Chinoise

3 heures de visio en live pour
soutenir l'apprentissage avec
replays des cours.

Durée 12 à 15 mois

Examen* final avec 2 QCM. et
3 cas pratiques + mémoire en
option.

Stage en option en présentiel.

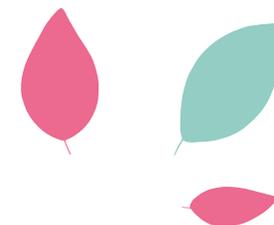
[Découvrir le programme](#)

*Pour toutes les formations avec examen : Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final



NATUROPATHIE

Nos formations spéciales



450 €

LA NATUROPATHIE EN
FAMILLE

Tout public

Utiliser la Naturopathie dans son quotidien avec ses proches.

Durée 6 à 9 mois .

Pas d'examen final

[Découvrir le programme](#)

1350 €

CONSEILLER EN
NATUROPATHIE

Tout public

Savoir donner des conseils autour de la Naturopathie.

Durée 9 mois à 12 mois

Examen* final sous forme de QCM.

[Découvrir le programme](#)

600 €

NATUROPATHIE EN SPA/
BIEN-ÊTRE PRATIQUE

Institut massage et spa

Pour les centres SPA et/ou de Bien-être, esthétique et massages.

Durée 9 mois

2 jours de visio

Examen* final sous forme de QCM.

[Découvrir le programme](#)

*Pour toutes les formations avec examen : Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final



L'ESSENCE DE LA NATUROPATHIE

Formation Praticien à la carte

à partir de
1000 €

L'ESSENCE DE LA NATUROPATHIE

Vous souhaitez vous former en naturopathie tout en gardant liberté et souplesse ?
Le CFNE a conçu une formule unique qui s'adapte à vos besoins, votre rythme et vos envies.

Durée 9 mois et plus

Une formation à la carte, accessible à tous, qui permet d'explorer pas à pas les grands piliers de la naturopathie (corps, nutrition, émotions, médecines naturelles) en choisissant librement les modules qui correspondent à vos envies ou à vos projets.

[Découvrir le programme](#)

Un tronc commun
et
des modules au choix

La formation de
Praticien Naturopathe
à la carte



NATUROPATHIE

Equilibre de la femme ♀

590 €

EQUILIBRE DE LA FEMME

Version Tout public

Toutes les clés pour observer, comprendre et s'accompagner dans chaque étape importante de notre vie de femme.

Durée 3 mois

- 10 modules pour avoir un équilibre féminin tout au long de votre vie
- 1H30 de visio pour chaque module avec notre formatrice spécialisée

Achat par module :

- 80 € le module
- 30 € la visio

[Découvrir le programme](#)

950 €

ACCOMPAGNEMENT DE LA FEMME

Version Professionnalisante

Spécialisation professionnelle pour parfaire l'accompagnement la Femme en Naturopathie

Durée 6 mois

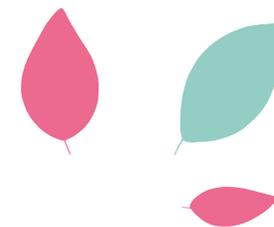
- 14 modules
- 1H30 de visio pour chaque module avec notre formatrice spécialisée
- Soirée clôture de 1h connexion à son féminin

Achat par module :

- 80 € le module
- 30 € la visio

[Découvrir le programme](#)

*Pour toutes les formations avec examen : Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final

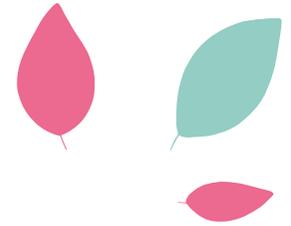




DÉCOUVREZ LES PROGRAMMES

Naturopathie

avec leur sommaire et leurs modules



NATUROPATHIE

Les programmes

2500 €

PROGRAMME : PRATICIEN EN NATUROPATHIE A DISTANCE

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie
Initiation des Fleurs de Bach
Notion d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress
Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Apithérapie
Argilothérapie
EFT
PNL Dien chan niveau 1

Alimentation de la femme enceinte
Alimentation de l'enfant
Alimentation du sportif
Alimentation du senior
Aliments controversés
Le jeune
Les cures en naturopathie
Étude des régimes
Phytothérapie Niveau 1
Approfondissement de la phytothérapie
Résumé des actifs en phytothérapie
Découverte de la Gemmothérapie
Introduction aux hydrolats
Exemples thérapeutiques pour 32 hydrolats
Aromathérapie Niveau 1
Huiles essentielles et cancer



NATUROPATHIE

Les programmes

3200 €

PROGRAMME : PRATICIEN EN NATUROPATHIE PRATIQUE

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie
Découverte des Fleurs de Bach
Notion d'homéopathie
Découverte de l'Âromathérapie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress
Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
EFT
PNL Dien chan niveau 1

Apithérapie
Argilothérapie
Alimentation de la femme enceinte
Alimentation de l'enfant
Alimentation du sportif
Alimentation du senior
Aliments controversés et supers aliments
Le jeune
Les cures en naturopathie
Étude des régimes
Aromathérapie niveau 1 suite
Chimie et huiles essentielles
Huiles essentielles et cancer
Introduction à 'Aromathérapie Olfactive
Aromathérapie Olfactive avec Diathèse, Tempéraments et
Constitution



Suite →

NATUROPATHIE

Les programmes

3200 €

PROGRAMME SUITE : PRATICIEN EN NATUROPATHIE PRATIQUE

Phytothérapie niveau 1
Approfondissement de la Phytothérapie
Résumé des actifs en Phytothérapie
Tableau systémique en Phytothérapie
Découverte de la Gemmothérapie
Tableau systémique en Gemmothérapie
Introduction aux hydrolats
Tableau systémique sur les hydrolats
Initiation aux Fleurs de Bach



NATUROPATHIE

Les programmes

4200 €

PROGRAMME : PRATICIEN EXPERT EN NATUROPATHIE

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Introduction à l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie
Découverte des Fleurs de Bach
Notion d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress
Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Neurotransmetteurs
EFT
PNL

Apithérapie
Argilothérapie
Alimentation de la femme enceinte
Alimentation de l'enfant
Alimentation du sportif
Alimentation du senior
Aliments controversés et supers aliments
Le jeune
Les cures en naturopathie
Étude des régimes
Un cerveau en pleine forme,
Nutri et micro nutrition
Phytothérapie niveau 1
Approfondissement de la Phytothérapie
Résumé des actifs en Phytothérapie
Tableau systémique en Phytothérapie



NATUROPATHIE

Les programmes

4200 €

PROGRAMME SUITE : PRATICIEN EXPERT EN NATUROPATHIE

Découverte de la Gemmothérapie
Tableau systémique en Gemmothérapie
Introduction aux hydrolats
Tableau systémique sur les hydrolats
Aromathérapie Niveau 1 suite
Chimie et huiles essentielles
Huiles essentielles et cancer
Introduction à l'Aromathérapie olfactive
Aromathérapie Olfactive avec diathèse, tempérament et constitution
Aromathérapie pratique avec tableau systémique
Présentation récapitulative des familles chimiques
Aromathérapie holistique, focus sur 11 systèmes
Tableau systémique sur l'Aromathérapie Olfactive
Les différents protocoles en Aromathérapie
Dien chan niveau 1



NATUROPATHIE

Les programmes

750 €

INCLUSE DANS LES FORMATIONS EXPERT

Qu'est-ce que la Micronutrition, Physionutrition et la Nutrithérapie ?

Anatomie et physiologie

Description détaillée des micronutriments et composés bioactifs antioxydants

Le Système digestif, Le système nerveux, Le Système Endocrinien, Le Système Ostéo-articulaire, Le système cutané, Le système immunitaire, Le système cardio-vasculaire, Le système reproducteur

La protection cellulaire, l'inflammation et les processus de détoxification

La Micronutrition en pratique

**Dans chaque système sera détaillé le rôle de l'interface spécifique, un focus sera effectué sur une problématique liée au système choisi, avec un protocole sur un cas concret afin d'effectuer une prise en charge thérapeutique.*

**Il sera aussi étudié en détail, les principes de la protection cellulaire, les notions sur les mitochondries, le stress oxydatif, l'équilibre acido-basique, l'inflammation de bas grade, le processus de détoxification hépato-digestive.*

**Un exemple de protocole sur un cas concret pour prise en charge thérapeutique (ex : polyarthrite rhumatoïde) sera étudié.*

**Vous saurez conseiller les aliments à privilégier, à éviter et à exclure grâce aux associations alimentaires et ainsi donner les meilleures recommandations en micro nutrition.*



NATUROPATHIE

Les programmes

450 €

PROGRAMME : LA NATUROPATHIE EN FAMILLE

Introduction à la naturopathie familiale
Qu'est-ce que la naturopathie et ses grands principes ?
Comment intégrer la naturopathie dans la routine familiale
L'alimentation saine pour la famille
Les bases de la nutrition naturopathique
Les supers aliments
Le sucre
Les plantes et remèdes naturels à la maison
Introduction à la phytothérapie
Introduction à l'aromathérapie
Découverte des fleurs de Bach
L'argile
Gestion des petits maux du quotidien
Les petits maux respiratoires
Soulager la fièvre naturellement
Gérer le rhume, la toux et les maux de gorge
Booster l'immunité
Sphère digestive

Apaiser les maux de ventre et les coliques
Gestion des troubles digestifs : constipation et diarrhée
Flore intestinale et solutions naturelles pour soutenir le système digestif
La peau
Coupures, éraflures, et bleus
Gestion des petites brûlures et piqûres d'insectes
Problèmes de peau : eczéma, dermatites, sécheresse
Équilibre émotionnel
Stress, comment le gérer
Sommeil
Exercices physiques et relaxation pour toute la famille
Conseils pratiques pour une maison saine
Produits naturels pour l'entretien de la maison
Perturbateurs endocriniens
Comment réduire l'exposition aux toxines dans l'environnement familial
Fabrication de produits ménagers



NATUROPATHIE

Les programmes

1350 €

PROGRAMME : CONSEILLER EN NATUROPATHIE

Concept de base en Naturopathie
Les 5 notions en Naturopathie
Approche holistique de la santé
Fiche résumée sur l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Base de la psychologie
Les besoins alimentaires de l'organisme
Initiation à la Phytothérapie
Initiation aux Fleurs de Bach
Notion d'homéopathie
Découverte de l'Aromathérapie
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau
Découverte de l'iridologie
Gestion du stress

Découverte de la Réflexologie plantaire holistique
Apithérapie
Argilothérapie
Alimentation de la femme enceinte
Alimentation de l'enfant
Alimentation du sportif
Alimentation du senior
Le jeune
Les cures en naturopathie
Étude des régimes
Initiation à la phytothérapie
Découverte de la Gemmothérapie
Introduction aux hydrolats



NATUROPATHIE

Les programmes

600 €

PROGRAMME : NATUROPATHIE EN SPA/BIEN ÊTRE PRATIQUE

Fiche résumée sur l'anatomie physiologie
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments
Concept de base en Naturopathie (Résumé)
Les 5 notions en Naturopathie (Résumé)
Approche holistique de la santé (Résumé)
Les besoins alimentaires de l'organisme
Découverte de la Phytothérapie (Résumé)
Découverte de l'Aromathérapie (Résumé)
Aromathérapie niveau 1
Introduction aux hydrolats
Exemples thérapeutiques pour 32 hydrolats
Gestion du stress
Les huiles végétales
Aromathérapie olfactive
Points d'acupression en énergétique chinoise

Découverte des Fleurs de Bach
Protocoles (alimentation, plantes et micro nutrition)
(détoxification, détente, stress, sommeil, tensions musculaires, peau, sphère digestive, sphère ur, problèmes féminins)
Anamnèse PVH *(Les 4 piliers: alimentation, sommeil, sérénité mentale et stress, activité physique)*
Choix des huiles pour son client, HV et HE
Choix des points d'acupression adaptés au massage



NATUROPATHIE

Les programmes

590 €

PROGRAMME : EQUILIBRE DE LA FEMME

Version Tout Public

Anatomie féminine Niveau 1
Adolescence à l'aube du féminin
Les cycles menstruels Niveau 1
Les petites maux du cycle
Contraception naturelle
Ma sexualité
Projet bébé
Vivre ma grossesse sereinement
La ménopause Niveau 1
La femme sage



NATUROPATHIE

Les programmes

950 €

PROGRAMME : ACCOMPAGNEMENT DE LA FEMME

Version Professionnalisante

Anatomie féminine Niveau 1
Anatomie Féminine niveau 2
La puberté et l'adolescence
Les cycles menstruels Niveau 1
Les cycles menstruels niveau 2
Contraception naturelle
Sexualité et fertilité
La grossesse
Le post partum
L'équilibre de la femme adulte
La ménopause Niveau 1
Ménopause Niveau 2
Vieillir en pleine santé
Accompagner l'endométriose et le SOPK



L'ESSENCE DE LA NATUROPATHIE

Pour apprendre en toute liberté et avec souplesse



L'ESSENCE DE LA NATUROPATHIE

Une formule tout à la carte



🌸 Un tronc commun solide pour acquérir les bases indispensables

- 9 blocs complets
- 30 modules pédagogiques
- 10 vidéos-conférences récapitulatives (1 par bloc) pour intégrer l'essentiel

🌿 Ensuite, à la carte : composez votre parcours selon vos affinités

- 12 blocs optionnels au choix
- Plus de 50 modules de cours spécialisés
- Des vidéos-conférences exclusives pour chaque bloc de formation

🎓 Validation & Attestations

À l'issue de chaque module, un examen théorique vous permet de valider vos acquis et d'obtenir une **attestation de formation certifiée**.

👉 Vous pouvez aussi choisir de ne pas passer l'examen et recevoir une **attestation de réalisation du module**.

👉 Enrichissez votre parcours

- Possibilité de **stages pratiques en présentiel**, pour développer vos compétences sur le terrain et gagner en confiance professionnelle. (sur demande)



L'ESSENCE DE LA NATUROPATHIE

Programme Tronc Commun

1000 €

PROGRAMME L'ESSENCE DE LA NATUROPATHIE

Certification de : **Praticien en Naturopathie Essentielle**

Bloc 1 – Fondamentaux de la naturopathie : les bases pour comprendre le vivant.

Bloc 2 – Anatomie & physiologie : explorer le corps humain, clé de santé.

Bloc 3 – Nutrition & micronutrition : nourrir l'énergie vitale.

Bloc 4 – Psychologie & bien-être : retrouver équilibre et sérénité

Bloc 5 – Découverte des médecines naturelles : homéopathie, iridologie, réflexologie.

Bloc 6 – Phytothérapie & aromathérapie : initiation aux pouvoirs des plantes

Bloc 7 – Thérapies naturelles appliquées : trésors de la ruche et de la terre

Bloc 8 – Plantes médicinales & compléments : de la théorie à la pratique.

Bloc 9 – Outils pratiques : lithothérapie, feng shui, EFT.

Une formation pour tous

- * Pour vous afin d'améliorer votre hygiène de vie et celle de vos proches.
- * Pour votre pratique : intégrer des outils concrets dans un accompagnement professionnel.
- * Pour une reconversion : construire pas à pas un socle solide de compétences en naturopathie .

Avec la formation **Praticien en Naturopathie Essentielle**, vous avancez en toute liberté, module après module, pour bâtir une vision globale et cohérente de la santé naturelle.



L'ESSENCE DE LA NATUROPATHIE

Les blocs de modules en option

Au choix

PROGRAMME L'ESSENCE DE LA NATUROPATHIE

Certification de : **Praticien en Naturopathie Essentielle**

Ces blocs thématiques permettent d'approfondir des domaines spécifiques de la naturopathie et d'acquérir une expertise ciblée.

Chaque module est **indépendant** : vous choisissez librement ceux qui correspondent à vos besoins, vos intérêts ou votre projet professionnel.

Une **video conférence** vous résume l'essentiel pour chaque bloc.

À l'issue de chaque module, un **examen théorique** valide vos acquis et vous permet d'obtenir une **attestation de formation certifiée**, mais vous pouvez aussi ne pas passer cet examen et simplement recevoir une attestation de réalisation du module.

Un contenu de formation actualisé et professionnel.
Accessible 100 % en ligne.
Progression d'apprentissage individualisée dès le départ de votre entrée en formation.

Accessible aussi bien aux élèves en formation qu'aux thérapeutes ou à tout professionnel du domaine médical.

Possibilité de stages pratiques en option en présentiel.



L'ESSENCE DE LA NATUROPATHIE

Les blocs de modules en option

Au choix

PROGRAMME L'ESSENCE DE LA NATUROPATHIE

Certification de : **Praticien en Naturopathie Essentielle**

Bloc 1 – Nutrition & Alimentation spécifique : adapter l'assiette aux besoins uniques (250 €)

Alimentation de la femme enceinte, de l'enfant, du sportif, du senior • Le jeûne • Les cures en naturopathie • Étude des régimes • Super-aliments.

Bloc 2 – Micronutrition & Neurosciences : nourrir le corps, équilibrer l'esprit (250 €)

Nutrithérapie • Neurotransmetteurs & naturopathie • Morphotypologie • Système endocrinien • Système immunitaire.

Bloc 3 – Accompagnements naturopathiques & anamnèses : l'art d'écouter et de guider (200 €)

Accompagnement de troubles de santé spécifiques • Études de cas, bilans, suivi personnalisé.

Bloc 4 – Analyses biologiques & holistiques : lire les messages du corps (200 €)

Analyses biologiques utiles en naturopathie • Interprétation terrain et vitalité • Liens avec l'approche holistique

Bloc 5 – Pathologies & naturopathie appliquée : relier troubles et solutions naturelles (500 €)

Thyroïde • TDAH • Addiction au sucre • Cellulite • Diabète & métabolisme • Biotiques, pré- et probiotiques • Inflammations (aiguë, chronique, bas grade) • Alternatives aux IPP • IBS • SILO/SIBO.

Bloc 6 – Phytothérapie : la sagesse médicinale des plantes (800 €)

De l'initiation à l'approfondissement • Botanique* Actifs majeurs • Tableaux systémiques • Études pratiques.



L'ESSENCE DE LA NATUROPATHIE

Les blocs de modules en option

Au choix

PROGRAMME L'ESSENCE DE LA NATUROPATHIE

Certification de : **Praticien en Naturopathie Essentielle**

Bloc 7 – Gemmothérapie : la force vitale des bourgeons (300 €)

Bases de la gemmothérapie • Tableau systémique.

Bloc 8 – Hydrolats : la douceur thérapeutique des eaux florales (300 €)

Introduction • Études thérapeutiques de 32 hydrolats • Tableau systémique.

Bloc 9 – Fleurs de Bach : l'art subtil de l'équilibre intérieur (300 €)

Initiation aux Fleurs de Bach et à leur usage émotionnel.

Bloc 10 – Aromathérapie : la puissance subtile des essences (950 €)

De l'aromathérapie de base à l'approche olfactive et holistique • Familles chimiques • Tableaux systémiques • Protocoles pratiques • Focus cancer.

Bloc 11 – Mycothérapie : la sagesse médicinale des champignons (150 €)

Introduction • Actifs majeurs (bêta-glucanes, polysaccharides, triterpènes) • Études de cas • Champignons de référence (Reishi, Shiitake, Cordyceps...).

Bloc 12 – Praticien en Micro Nutrition : 'L'art de nourrir vos cellules' (750 €)

Formation complète



LES FORMATIONS

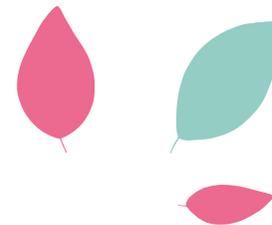
Autour du bien-être et autres médecines douces





BIEN-ÊTRE

Nos formations



<p>900 €</p> <p>PROFESSEUR DE YOGA VINYASA</p> <p><i>Tout public</i></p>	<p>2400 €</p> <p>PRATICIEN SOPHROLOGIE A DISTANCE</p> <p><i>Tout public</i></p>	<p>3750 €</p> <p>PRATICIEN SHIATSU</p> <p><i>Institut massage et spa</i></p>
<p>Formation mixte avec visio</p> <p><i>Durée 9 mois</i></p> <p>Découvrir le programme</p>	<p>Formation mixte avec visio chaque mois.</p> <p>Formation très complète.</p> <p><i>Durée 9 mois</i></p> <p>Découvrir le programme</p>	<p>Formation en présentiel</p> <p><i>Durée 14 jours</i></p> <p>Les sessions se font sur Grasse</p> <p>Un niveau Shiatsu familial arrive aussi avec 6 jours de formation.</p> <p>Découvrir le programme</p>

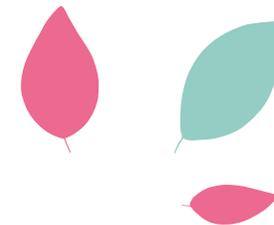
*Pour toutes les formations avec examen : Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final





BIEN-ÊTRE

Nos formations



350 €

PRATICIEN
MASSAGE THAILANDAIS

Médical et thérapeute

Formation en présentiel

Durée 2 jours

Les sessions se font sur Grasse

[Découvrir le programme](#)

350 €

PRATICIEN
MASSAGE SUR MESURE

Tout public

Formation en présentiel

Durée 2 jours

Les sessions se font sur Grasse

[Découvrir le programme](#)

350 €

PRATICIEN
MASSAGE AMMA ASSIS

Médical et thérapeute

Formation en présentiel

Durée 2 jours

Les sessions se font sur Grasse

[Découvrir le programme](#)

*Pour toutes les formations avec examen : Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final

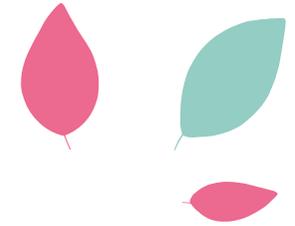




DÉCOUVREZ LES PROGRAMMES

Bien-être & autres médecines douces

avec leur sommaire et leurs modules



BIEN-ÊTRE

Les programmes

900 €

PROGRAMME : PROFESSEUR DE YOGA VINYASA

Les composants et les branches du yoga

- Définition et composants du yoga
- Les 8 branches du yoga
- Yoga pour les enfants
- Yoga pour la famille

Construire sa séance

- Organiser une séance de yoga
- Construire une séance de yoga
- Encadrer une séance de yoga

Les incontournables d'une séance

- Méditation de début de séance
- Drishti
- Pranayama

Les salutations au soleil et posture de base

Les Chakras

- Philosophie
- Les différents chakras

Ayurvéda

- Philosophie



BIEN-ÊTRE

Les programmes

2400 €

PROGRAMME : PRATICIEN SOPHROLOGIE A DISTANCE

Introduction à la sophrologie

- Présentation de la formation.
- Contexte historique : la sensorialité de Vittoz, Méthode Coué, Relaxation progressive, Training autogène de Schultz.
- Sophrologie : origine et fondements.
- Découverte de la sophrologie.

Conscience et sophrologie

- La notion de conscience.
- La conscience et son évolution selon le Dr Caycedo.
- La phénoménologie.
- L'apport de sophrologie: les postures.

Explorer notre écosystème

- Sensation et perception.
- Découverte de la notion de schéma corporel.
- Anatomie et physiologie.
- Principes fondamentaux de la sophrologie.

Domaines d'application

- La gestion des émotions.
- La confiance et l'estime de soi.
- Les autres domaines d'application de la sophrologie: le stress, l'anxiété, la douleur, le sommeil, les comportements pathologiques...

Les théories de pratique du sophrologue

- Les piliers du professionnel.
- Caractéristiques de la relation d'aide.
- Définition du cadre et des limites du sophrologue.
- Élaboration, animation et conduite de séance.

Les outils du changement 1

- La sophronisation.
- Applications pratiques.



BIEN-ÊTRE

Les programmes

2400€

PROGRAMME SUITE : PRATICIEN SOPHROLOGIE A DISTANCE

Les outils du changement 2

- La relaxation dynamique (RD).
- Applications pratiques.
- Mise en situation professionnelle.

Aide à l'installation du sophrologue

- Les différents statuts juridiques.
- Les lieux d'exercice du sophrologue.
- L'étude de marché : découvrir les clients potentiels.
- Les obligations administratives du sophrologue.

Applications pratiques

- Développer sa posture dans l'animation sous forme d'exercices pratiques, de jeux de rôle;
- Apprendre à structurer les séances de groupe, des ateliers, construction de séance et d'accompagnement, étude de cas.

Module pour Créer et développer son entreprise au choix en option



BIEN-ÊTRE

Les programmes

3750 €

PROGRAMME : PRATICIEN SHIATSU

Jour 1 : Histoire du Shiatsu, introduction au système nerveux parasympathique - Initiation du Kata en décubitus dorsal

Jour 2 : Pratique et ressenti du centre de gravité, posture et déplacements - Fin du Kata en décubitus dorsal

Jour 3 : Initiation aux Kata en décubitus ventral.

Jour 4 : Fin du Kata en décubitus ventral.

Jour 5 : Initiation aux Kata en position latérale.

Jour 6 : Fin du Kata en position latérale, révision et mise en situation complète.

Jours 1-2 : Localisation et travail sur Poumon & Gros Intestin.

Jours 3-4 : Travail sur Rate & Estomac.

Jours 5-6 : Approfondissement Rein & Vessie.

Jours 7-8 : Travail sur Foie & Vésicule Biliaire.

Jours 9-10 : Cœur & Intestin Grêle

Jour 11-12 : Triple Réchauffeur & Constricteur du Cœur.

Jour 13 : Étude des Vaisseaux Gouverneur & Conception

Jour 14 : Approfondissement sur les mobilisations articulaires et l'écoute du Ki.

Révision et évaluation théorique et pratique.

Jour 1 : Examen énergétique de l'abdomen
Dynamique du Ki et du Sang, chanson des dix questions.

Jour 2 : Examen énergétique du dos
Les 4 Shin, les 8 ramifications

Jour 3 : Travail sur les points Yu & Bo et leur décodage énergétique.

Jour 4 : lecture des pouls, analyse énergétique approfondie,
Jour 5 : Révision, mise en application et validation des acquis.

Conclusion et certification

Révision globale des techniques apprises.

Pratique complète d'un Shiatsu adapté au profil énergétique du receveur.

Retour d'expérience et conseils pour la pratique professionnelle.

Remise d'une attestation de formation.



BIEN-ÊTRE

Les programmes

350 €

PROGRAMME : PRATICIEN MASSAGE THAILANDAIS

Jour 1 – Bases et Techniques Fondamentales

Histoire et philosophie du massage thaï
Origines et influences
Notion des lignes d'énergie (Sen)
Indications et contre-indications
Anatomie et physiologie appliquées
Notions de mobilité articulaire et étirements
Effets du massage thaï sur le corps et l'énergie

Pratique des techniques de base
Travail en position allongée (dorsale)
Prise de contact et mise en condition du receveur
Travail sur les pieds : pressions, mobilisations, étirements
Travail des jambes : pressions palmaires et digitales, étirements progressifs
Travail du bassin et des hanches : mobilisation et assouplissement
Travail des bras et des mains : pressions et étirements
Travail du cou et du visage : relâchement des tensions

Jour 2 – Approfondissement et fluidité du massage

Techniques avancées et postures spécifiques
Travail en position latérale
Mobilisation de l'épaule et du bassin
Travail sur les lignes d'énergie du dos et des jambes
Étirements progressifs et travail des points de pression
Travail en position ventrale
Travail sur la colonne vertébrale et les muscles paravertébraux
Pressions sur les lignes Sen dorsales
Mobilisation et assouplissement des épaules

Enchaînement et mise en situation
Travail en position assise
Mobilisation de la colonne vertébrale
Étirements du dos et des épaules
Pressions crâniennes et finalisation énergétique
Révision et perfectionnement
Exécution complète du protocole de massage
Ajustements et corrections individuelles
Conseils pour adapter la pratique selon les besoins du receveur

Conclusion et validation des compétences



BIEN-ÊTRE

Les programmes

350 €

PROGRAMME : PRATICIEN MASSAGE SUR-MESURE

Jour 1 – Travail en position ventrale et latérale

Travail en position ventrale

Dos
Les 3 lignes
Palper-rouler
Travail avec poing et coude
Pression externe et percussion
Lemniscate
Pression sur la vessie
Étirement
Travail sur l'omoplate et l'épaule
Lissage de la colonne et des paravertébraux
Séquence de fermeture
Bras
Travail global et étirement pour libérer l'omoplate
Chauffage par rotation alternée des mains
Sacrum et bassin
Mobilisation iliaque et étirement
Travail sur les 3 lignes et le trou sacré
Point Namikoshi
Travail des muscles fessiers
Jambe
Les 3 lignes
Lissage et échauffement
Étirement

Travail en position latérale

Dos
Mobilisation de l'épaule
Travail sur le trapèze supérieur
Ligne de la vessie
Bras
Mobilisation et assouplissement
Jambe et hanche
Étirement et mobilisation ostéo-articulaire

Techniques

Approfondissement des mobilisations et des étirements spécifiques
Adaptation de la pression selon le receveur (douce, moyenne, forte)
Travail énergétique en fonction des trajets
Adaptation du rythme et de l'intensité du modelage



BIEN-ÊTRE

Les programmes

350 €

PROGRAMME SUITE : PRATICIEN MASSAGE SUR-MESURE

Jour 2 – Travail en position dorsale

Nuque et visage
Les points du visages et lissage
Vague de nuque (mobilisation cervicale et étirement)
Bras
Travail global et 3 trajets interne/externe
Étirements et mobilisation articulaire (poignet, coude, épaule)
Torse et ventre
Travail intercostal et sternum
Hara superficiel et profond
Connexion entre le ventre et le dos
Hanche et jambes
Travail global et trajets internes / externes
Mobilisation et étirement
Travail du psoas
Pieds
Mobilisation et travail sur le métatarse
Étirement des orteils
Travail plantaire : pressions, lissage, percussion

Techniques

Adaptation de la pression selon le receveur (douce, moyenne, forte)
Différents types de pressions :
Lissage
Pétrissage
Pressions (doigts, poings, coudes, paumes)
Lemniscate
Effets des étirements et des mobilisations

Conclusion

Révision et intégration des enchaînements
Travail sur la fluidité et l'adaptation au receveur
Évaluation des acquis et échanges sur la pratique



BIEN-ÊTRE

Les programmes

350 €

PROGRAMME : PRATICIEN MASSAGE AMMAS ASSIS

Jour 1 – Bases et techniques fondamentales

Introduction et théorie

Histoire du massage Amma assis : Origines, principes et bienfaits
Indications et contre-indications
Anatomie et physiologie appliquées
La peau et ses récepteurs sensoriels
Le système nerveux autonome (SNA) et son lien avec la relaxation
Mécanismes d'action des massages réflexes

Pratique des manœuvres de base avec le Kata

Ouverture et prise de contact avec le receveur
Manœuvres sur le dos
Manœuvres sur les membres supérieurs
Manœuvres sur l'épaule, le bras et l'avant-bras
Mobilisation articulaire (épaule, coude, poignet)
Manœuvres sur la nuque, le crâne et le cou
Manœuvres sur le bas du dos et les hanches
Manœuvres de percussion et séquence de fermeture du massage

Jour 2 – Approfondissement et fluidité du massage

Techniques avancées

Les grands principes énergétiques appliqués au massage Amma
Introduction aux méridiens tendino-musculaires
Affinement des techniques
Adaptation de la pression selon le receveur (douce, moyenne, forte)
Différentes pressions : doigt, paume, poing, coude

Entraînement et mise en situation

Optimisation du rythme et de la rapidité d'exécution
Enchaînement complet du massage Amma assis
Adaptation du protocole selon le receveur (besoins spécifiques, tensions, durée du massage)
Corrections et ajustements individuels
Séance de questions/réponses et validation des acquis



LES FORMATIONS +

Les formations courtes



FORMATIONS COURTES

Nos formations

250 €

PSYCHOLOGIE POSITIVE

Tout public

Formation conçue pour les thérapeutes holistiques désirants proposer un plan d'accompagnement en développement personnel ludique et efficace à leur patientèle.

+ des outils à télécharger !

100 % en ligne

[Découvrir le programme](#)

150 €

DIEN CHAN NIVEAU 1

Tout public

Formation 100 % en ligne

PDF et vidéos.
Fiche résumée et quiz
autoévaluation

Durée 40 Heures

Examen final en QCM et Videos

[Découvrir le programme](#)

200 €

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Tout public

Formation 100 % en ligne

PDF et vidéos.
Fiche résumée et quiz
autoévaluation

Durée 70 Heures

Examen final en QCM et Videos

[Découvrir le programme](#)

100 €

REFLEXOLOGIE PALMAIRE

Tout public

Formation 100 % en ligne

PDF et vidéos.
Fiche résumée et quiz
autoévaluation

Durée 35 Heures

Examen final en QCM et Videos

[Découvrir le programme](#)

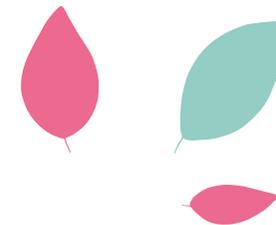
*Pour toutes les formations avec examen : Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final



DÉCOUVREZ LES PROGRAMMES

Formations courtes

avec leur sommaire et leurs modules



BIEN-ÊTRE

Les programmes

250 €

PROGRAMME : PSYCHOLOGIE POSITIVE

Module 1

Histoire de la psychologie positive
Séance 1 | Introduction à la psychologie positive
Séance 2 | Les forces de caractère
Séance 3 | Les émotions positives
Séance 3 suite | Les relations humaines
Evaluation | Module 1

Module 2

Séance 4 | Le sens de la vie
Séance 5 | La réalisation de soi
Evaluation | Module 2

Module 3

L'estime de soi
L'optimisme et la motivation
La gratitude
L'instant présent et la pleine conscience
Evaluation | Module 3

Les outils +

Evaluation finale



BIEN-ÊTRE

Les programmes

150 €

DIEN CHAN NIVEAU 1

Démonstration en video

Fiches de travail. travail des outils

Les points BQC

Le 8 zones et 6 zones

Des vidéos pratiques

Historique

Théorie du yin et du yang

Quelques troubles et le rapport au yin yang

Etudes de 6 schémas de réflexion

Utilisation des patchs

Comment faire une séance

Les 8 principes fondamentaux

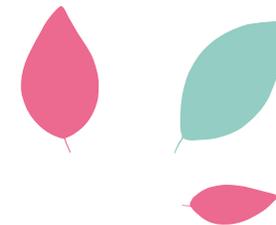
Les points vivants et les points fixes en relation avec la MTC

Auto stimulation, précisions pour la pratique



BIEN-ÊTRE

Les programmes



250 €

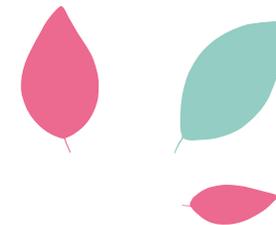
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Anatomie Physiologie d'ordre général
Histoire et Introduction à la Réflexologie Plantaire
Etude des Zones réflexes
Module déroulement d'une séance
Module Protocoles appliqués
Des vidéos pour chaque système.
Une vidéo pour le protocole complet



BIEN-ÊTRE

Les programmes



100 €

REFLEXOLOGIE PALMAIRE

Anatomie Physiologie d'ordre général
Histoire et Introduction à la Réflexologie Palmaire
Module étude des Zones réflexes
Module déroulement d'une séance
Module Protocole main droite
Module Protocole main gauche
Une vidéo de relaxation.



LES FORMATIONS +
Autour de la création d'entreprise



CRÉATION D'ENTREPRISE

Nos formations

4800 €

CONDUIRE UN PROJET DE CRÉATION D'ENTREPRISE

Savoir définir son projet d'entreprise et réussir le lancement de son activité professionnelle.

10 *jours*

Prise en charge CPF

[Découvrir le programme](#)

250 €

DÉVELOPPER SA COMMUNICATION

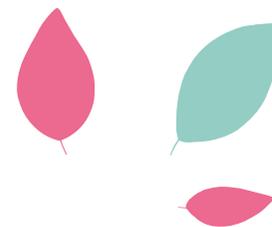
Cette formation va permettre aux futurs entrepreneurs d'acquérir le savoir-faire nécessaire pour mettre en place un univers entrepreneurial aligné.

Elle permet notamment d'apprendre à utiliser des outils de communication et de création de contenus accessibles afin d'entamer un travail créatif qui débouchera sur une identité visuelle unique !

100 % *en ligne*

[Découvrir le programme](#)

*Pour toutes les formations avec examen : Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final

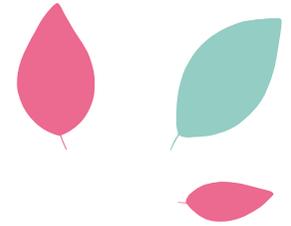




DÉCOUVREZ LES PROGRAMMES

Autour de la création d'entreprise

avec leur sommaire et leurs modules



CRÉATION D'ENTREPRISE

Les programmes

4800 €

CONDUIRE UN PROJET DE CREATION D'ENTREPRISE

Évaluer la faisabilité personnelle et professionnelle de son projet de création d'entreprise

Analyse de marché : Études quantitatives et qualitatives pour un positionnement optimal du projet

Conception du Business Model : Structurer et piloter son projet en intégrant les besoins spécifiques du public cible

Choix de la forme juridique : Adapter la structure légale aux besoins du projet de création d'entreprise

Évaluation financière : Estimation de la rentabilité et validation de la faisabilité économique du projet

Stratégies de communication et marketing digital : Choix des canaux et définition d'une ligne éditoriale adaptée

Identification et mobilisation des aides à la création d'entreprise : Dispositifs financiers et démarches d'éligibilité

Élaboration d'un argumentaire de présentation : Adapter son discours selon les interlocuteurs pour un impact maximal

Procédures d'immatriculation d'entreprise : Démarches légales et administratives pour une création conforme

La formation mène à la certification 'Conduire un projet de création d'entreprise', enregistrée le 31/01/2025 au Répertoire Spécifique de France Compétences sous le n° RS7004, et détenue par Créactifs »).
(<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7004/>)



CRÉATION D'ENTREPRISE

Les programmes

250 €

PROGRAMME : CRÉER SON UNIVERS ENTREPRENEURIAL ET DÉVELOPPER SA COMMUNICATION

Module 1

Les essentiels avant de penser communication
Le chemin de la communication
L'identité de marque
Evaluation | Module 1

Module 2

La charte graphique
Le storytelling
Le plan de communication
Outils & Glossaire
Evaluation | Module 2

Module 3

Le site internet
Les réseaux sociaux
Evaluation | Module 3

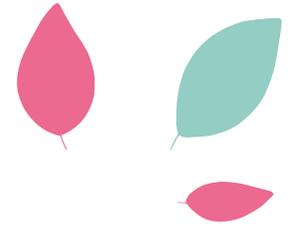
Evaluation finale



LES STAGES

Pour approfondir ses compétences





STAGES PRATIQUES

En option pour les formations Pratique & Expert

à partir de
900 €

STAGE PRATIQUE OU DE
REMISE À NIVEAU
MTC

En option Pour la formation
Praticien en Naturopathie
Energetique à distance

Durée : 5 jours

Retour sur : Palpation du
pouls, utilisation moxa,
utilisation ventouses,
placement des méridiens,
auriculothérapie, anamnèse et
étude de cas pratiques

**/!\ Prix dégressif selon le
nombre d'élèves inscrits.**

- 4 à 10 élèves inscrits 900 €
- 3 élèves inscrits 1000 €
- 2 élèves inscrits 1350 €
- Stage individuel 1500 €

à partir de
900 €

STAGE PRATIQUE OU DE
REMISE À NIVEAU
NATUROPATHIE

En option Pour la formation
Praticien en Naturopathie
Energetique à distance

Durée : 5 jours

Retour sur : les plantes
médicinales, l'anamnèse et
étude de cas pratiques.

**/!\ Prix dégressif selon le
nombre d'élèves inscrits.**

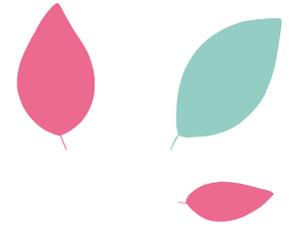
- 4 à 10 élèves inscrits 900 €
- 3 élèves inscrits 1000 €
- 2 élèves inscrits 1350 €
- Stage individuel 1500 €



LES PLANTES

Plans d'apprentissage par niveau





LES PLANTES

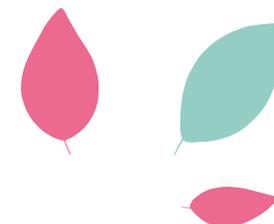
Pour les formations Naturopathie

EDUCATEUR	CONSEILLER	PRATICIEN DISTANCE	PRATICIEN PRATIQUE	PRATICIEN EXPERT
AROMATHERAPIE				
Découverte de l'aromathérapie	Découverte de l'aromathérapie Aromathérapie niveau 1	Découverte de l'aromathérapie Aromathérapie niveau 1 suite Huiles essentielles et cancer	Découverte de l'aromathérapie Aromathérapie niveau 1 suite Chimie et huiles essentielles Huiles essentielles et cancer Introduction à l'Aroma Olfactive Aromatherapie Olfactive avec Diathese Tempérament et Constitution	Découverte de l'aromathérapie Aromathérapie niveau 1 suite Chimie et huiles essentielles Huiles essentielles et cancer Introduction à l'Aroma Olfactive Aromatherapie Olfactive avec Diathese Tempérament et Constitution Aromatherapie pratique avec tableau systémique Présentation récapitulative des familles chimiques Aromathérapie holistique focus sur 11 systèmes Tableau systémique sur l'Aromatherapie Olfactive Les différents protocoles en aromathérapie



LES PLANTES

Pour les formations Naturopathie



EDUCATEUR	CONSEILLER	PRATICIEN DISTANCE	PRATICIEN PRATIQUE	PRATICIEN EXPERT
PHYTOTHERAPIE				
Découverte	Découverte Initiation à la phytothérapie	Découverte Phytothérapie niveau 1 Approfondissement de la phytothérapie Résumé des actifs en phytothérapie	Découverte Phytothérapie niveau 1 Approfondissement de la phytothérapie Résumé des actifs en phytothérapie Tableau systémique Phytothérapie	Découverte Phytothérapie niveau 1 Approfondissement de la phytothérapie Résumé des actifs en phytothérapie Tableau systémique Phytothérapie
EDUCATEUR	CONSEILLER	PRATICIEN DISTANCE	PRATICIEN PRATIQUE	PRATICIEN EXPERT
FLEURS DE BACH				
Découverte des Fleurs de Bach	Initiation aux Fleurs de Bach	Initiation aux Fleurs de Bach	Initiation aux Fleurs de Bach	Initiation aux Fleurs de Bach
EDUCATEUR	CONSEILLER	PRATICIEN DISTANCE	PRATICIEN PRATIQUE	PRATICIEN EXPERT
GEMMOTHERAPIE				
	Découverte de la Gemmothérapie	Découverte de la Gemmothérapie	Découverte de la Gemmothérapie Tableau systémique en gemmotherapie	Découverte de la Gemmothérapie Tableau systémique en gemmotherapie
EDUCATEUR	CONSEILLER	PRATICIEN DISTANCE	PRATICIEN PRATIQUE	PRATICIEN EXPERT
HYDROLATS				
	Introduction aux hydrolats	Introduction aux hydrolats Exemples thérapeutiques pour 32 hydrolats	Introduction aux hydrolats Tableau systémique sur les hydrolats	Introduction aux hydrolats Tableau systémique sur les hydrolats



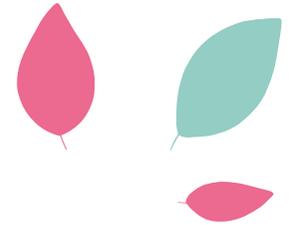
INFOS +

Tout ce qu'il faut savoir sur le CFNE



DÉROULÉ DE FORMATION

En général au sein du CFNE



La plupart des formations sont sur une classe en ligne, sauf pour les mini formations. Les cours sont téléchargeables et imprimables sur les classroom. Pour les grosses formations qui comprennent des visios et/ou du présentiel, vous avez plusieurs accès:

- *Google Classroom
- *Groupe Whatsapp pour les échanges entre les élèves et les formateurs
- *Drive, pour les documents administratifs et qualiopi
- *Padlet pour des contenus supplémentaires
- *Replay pour les journées tutorées en visio et présentiel
- *Quiz d'entraînements pour chaque module en vue de l'examen final
- *Cas pratiques en vue de l'examen final
- *Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final pour les formations en Naturopathie et Energétique chinoise
- *Deuxieme rattrapage 6 mois après moyennant 150 euros de frais administratifs pour les formations en Naturopathie et Energétique chinoise.

Chaque formation sera accompagnée d'un livret d'accueil spécifique et détaillé.



CONTENU DES EXAMENS

Naturopathie

A la fin de votre cursus de formation il y a un examen final où une note de 10/20 est exigée afin d'obtenir la certification.

Pour les formations en Naturopathie à distance il y a un QCM général reprenant tous les modules étudiés.

Pour les autres formations en Naturopathie:

Formation Praticien Naturopathie en pratique: **1 QCM et 1 cas pratique**

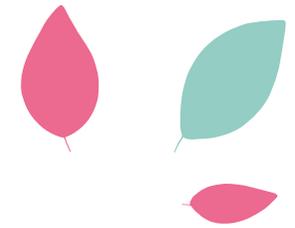
Formation Praticien Naturopathie Énergétique à distance: **2 QCM et 2 cas pratique**

Formation Expert en Naturopathie : **1 QCM et 2 cas pratiques + mémoire en option**

Formation Expert en Naturopathie-Energétique : **2 QCM et 3 cas pratiques + mémoire en option**

Le mémoire de 30 pages en option est à rendre avant la fin du cursus, au moment des examens finaux et représentera 15% de la note finale.





INFOS DE CONTACT

contact@lecfne.com

07 82 34 56 13

4 bis avenue des eucalyptus

06130 Grasse



www.lecfne.com

CFNE