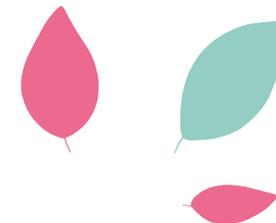


# LIVRET DE FORMATIONS DU CFNE

*Centre Formation Naturopathie Énergétique*



En quelques mots

S'engager à  
former des vrais  
thérapeutes

Rester un centre  
de taille  
humaine

Centre  
Pluridisciplinaire

Centre Qualiopi  
et CPF

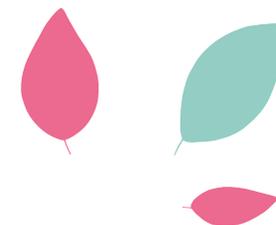


CFNE

# BIENVENUE AU CFNE

*Depuis 2018*

## La fondatrice du centre



**Frédérique Martin, fondatrice du CFNE**, a connu un parcours riche et passionné. Enfant unique, aimée et protégée par ses parents enseignants, elle a été membre du Centre National de l'Élite en tennis à Roland Garros à 17 ans, alors qu'elle figurait parmi les meilleures joueuses françaises. Après une carrière de professeure de tennis, notamment en milieu scolaire, elle s'est consacrée pleinement à sa vie de maman de trois garçons.

Il y a 12 ans, elle s'est reconvertie en tant que thérapeute, se formant à la Naturopathie, la sophrologie, la réflexologie et d'autres techniques naturelles, avec une spécialisation en gestion du stress et perte de poids. L'enseignement faisant partie intégrante de sa vie, elle est devenue formatrice et a fondé son propre centre, le **CFNE**.

Elle est à l'origine de la **Formation en Naturopathie-Énergétique Chinoise**, qui allie naturopathie et médecine chinoise, un domaine qui lui tient particulièrement à cœur. Sensible à l'énergétique depuis l'enfance, elle a récemment rouvert la porte à ses capacités médiumniques.

À travers le **CFNE**, elle transmet des valeurs fortes : travail, respect, partage, altruisme et bienveillance, avec l'ambition de faire évoluer ses élèves sur tous les plans, visibles comme invisibles

# LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

## Nos 3 formations "Les Essentielles"



2800 €



LES ESSENTIELLES DE LA  
NATUROPATHIE  
AROMATHERAPIE

4800 €



LES ESSENTIELLES DE LA  
NATUROPATHIE  
PLANTES MÉDICINALES

5800 €

LES ESSENTIELLES DE LA  
NATUROPATHIE  
ENERGETIQUE CHINOISE

Pour toutes les formules - Stage présentiel en option !

Une formation complète en naturopathie avec une spécialisation focus sur l'aromathérapie.

Les atouts : Une box mensuelle avec des produits en lien avec la l'apprentissage et la formation choisie + des replays des journées de formations.

*Durée 9 à 12 mois*

**Examen\* final** : 1 QCM et 1 cas pratique + 1 QCM et 1 vidéo à rendre en lien avec les formations praticien & massage.

[Découvrir le programme](#)

Une formation complète en naturopathie avec une spécialisation focus sur les plantes médicinales.

Les atouts : Une box mensuelle avec des produits en lien avec la l'apprentissage et la formation choisie + des replays des journées de formations.

*Durée 12 à 15 mois*

**Examen\* final** : 1 QCM et 2 cas pratiques + 1 QCM et 1 vidéo à rendre en lien avec les formations praticien & massage.

[Découvrir le programme](#)

Une formation complète en naturopathie avec une spécialisation focus sur l'énergétique chinoise.

Les atouts : Une box mensuelle avec des produits en lien avec la l'apprentissage et la formation choisie + des replays des journées de formations.

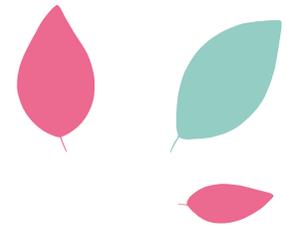
*Durée 15 à 18 mois*

**Examen\* final** : 2 QCM et 2 cas pratiques + 1 QCM et 1 vidéo à rendre en lien avec les formations praticien & massage.

[Découvrir le programme](#)

\*Pour toutes les formations avec examen : Rattrapage gratuit 3 mois après l'examen final





# STAGE PRATIQUE

*En option pour les formations Pratique & Expert*

à partir de  
900 €

STAGE PRATIQUE OU DE  
REMISE À NIVEAU  
MTC

En option Pour la formation  
Praticien en Naturopathie  
Energetique à distance

*Durée : 5 jours*

Retour sur : Palpation du poul, utilisation moxa, utilisation ventouses, placement des méridiens, auriculothérapie, anamnèse et étude de cas pratiques

**/!\ Prix dégressif selon le nombre d'élèves inscrits.**

- 4 à 10 élèves inscrits 900 €
- 3 élèves inscrits 1000 €
- 2 élèves inscrits 1350 €
- Stage individuel 1500 €

à partir de  
900 €

STAGE PRATIQUE OU DE  
REMISE À NIVEAU  
NATUROPATHIE

En option Pour la formation  
Praticien en Naturopathie  
Energetique à distance

*Durée : 5 jours*

Retour sur : les plantes médicinales, l'anamnèse et étude de cas pratiques.

**/!\ Prix dégressif selon le nombre d'élèves inscrits.**

- 4 à 10 élèves inscrits 900 €
- 3 élèves inscrits 1000 €
- 2 élèves inscrits 1350 €
- Stage individuel 1500 €

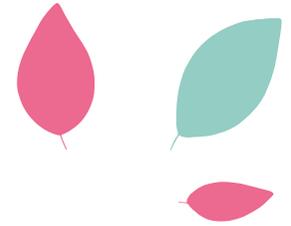




# DÉCOUVREZ LES PROGRAMMES

*Naturopathie et Naturopathie-Energétique Chinoise*

avec leur sommaire et noms des modules



# LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

## Spécialisation Aromathérapie



2800€

### PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | AROMATHERAPIE

Certification de : Praticien en Naturopathie spécialisation Aromathérapie

Concept de base en Naturopathie  
Les 5 notions en Naturopathie  
Approche holistique de la santé  
Introduction à l'anatomie physiologie  
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments  
Base de la psychologie  
Les besoins alimentaires de l'organisme  
Notion d'homéopathie  
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau  
Découverte de l'iridologie  
Gestion du stress

#### Inclus dans la formation :

Dien Chan niveau 1 (Valeur 150 €)  
Formation en Réflexologie plantaire (Valeur 250 €)  
Formation en Réflexologie palmaire (Valeur 100 €)  
Praticien en Massage ayurvédique (Valeur 350 €)  
Hypnose et nutrithérapie pour la perte de poids (Valeur 350 €)

Découverte de la Réflexologie plantaire holistique  
Apithérapie et Argilothérapie  
L'alimentation : la femme enceinte, l'enfant, le sportif et le senior  
Aliments controversés et supers aliments  
Le jeûne, Les cures en naturopathie et Étude des régimes  
Un cerveau en pleine forme  
Nutri et micro nutrition  
Découverte de l'Aromathérapie  
Introduction à l'Aromathérapie olfactive  
Chimie et huiles essentielles  
Huiles essentielles et cancer  
Aromathérapie Olfactive : diathèse, tempérament et constitution  
Aromathérapie pratique avec tableau systémique  
Présentation récapitulative des familles chimiques  
Tableau systémique sur l'Aromathérapie Olfactive  
Les différents protocoles en Aromathérapie  
Aromathérapie holistique, focus sur 11 systèmes  
Fiches aromathérapie traditionnelle et holistique de 36 huiles



# LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

## Spécialisation Plantes Médicinales



4800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | PLANTES MÉDICINALES

Certification de : Praticien en Naturopathie spécialisation Plantes Médicinales

Concept de base en Naturopathie  
Les 5 notions en Naturopathie  
Approche holistique de la santé  
Introduction à l'anatomie physiologie  
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments  
Base de la psychologie  
Les besoins alimentaires de l'organisme  
Découverte de la Phytothérapie  
Initiation aux Fleurs de Bach  
Notion d'homéopathie  
Découverte de l'Aromathérapie  
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau  
Découverte de l'iridologie  
Gestion du stress

Découverte de la Réflexologie plantaire holistique  
Apithérapie et Argilothérapie  
Alimentation : la femme enceinte, l'enfant, le sportif et le senior  
Aliments controversés et supers aliments  
Le jeune, Les cures en naturopathie et Étude des régimes  
Un cerveau en pleine forme, Nutri et micro nutrition  
Pnl et EFT  
Phytothérapie niveau 1  
Approfondissement de la Phytothérapie  
Résumé des actifs en Phytothérapie  
Tableau systémique en Phytothérapie  
Découverte de la Gemmothérapie  
Tableau systémique en Gemmothérapie  
Introduction aux hydrolats  
Tableau systémique sur les hydrolats  
Aromathérapie Niveau 1 suite  
Chimie et huiles essentielles  
Huiles essentielles et cancer



Suite →

# LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

## Spécialisation Plantes Médicinales



4800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | PLANTES MÉDICINALES

Certification de : Praticien en Naturopathie spécialisation Plantes Médicinales

Introduction à l'Aromathérapie olfactive  
Aromathérapie Olfactive : diathèse, tempérament et constitution  
Aromathérapie pratique avec tableau systémique  
Présentation récapitulative des familles chimiques  
Aromathérapie holistique, focus sur 11 systèmes  
Tableau systémique sur l'Aromathérapie Olfactive  
Les différents protocoles en Aromathérapie  
Protocoles appliqués anti candida

### Inclus dans la formation :

Dien Chan niveau 1 (*Valeur 150 €*)  
Praticien en Réflexologie plantaire (*Valeur 250 €*)  
Praticien en Réflexologie palmaire (*Valeur 100 €*)  
Praticien en Micro Nutrition (*Valeur 750 €*)  
Massage drainage brésilien (*Valeur 350 €*)  
Massage ayurvédique (*Valeur 350 €*)  
Les essentielles des Bilans de Santé (*Valeur 250 €*)  
Hypnose et nutrithérapie pour la perte de poids (*Valeur 350 €*)



# LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

## Spécialisation Énergétique chinoise



5800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

Certification de : Praticien en Naturopathie spécialisation Énergétique Chinoise

Concept de base en Naturopathie  
Les 5 notions en Naturopathie  
Approche holistique de la santé  
Introduction à l'anatomie physiologie  
Les vitamines, minéraux et oligo-éléments  
Base de la psychologie  
Les besoins alimentaires de l'organisme  
Découverte de la Phytothérapie  
Initiation aux Fleurs de Bach  
Notion d'homéopathie  
Découverte de l'Aromathérapie  
Améliorer le sommeil et stimuler le cerveau  
Découverte de l'iridologie  
Gestion du stress

Découverte de la Réflexologie plantaire holistique  
Apithérapie et Argilothérapie  
Alimentation : la femme enceinte, l'enfant, le sportif et le senior  
Aliments controversés et supers aliments  
Le jeune, Les cures en naturopathie et Étude des régimes  
Un cerveau en pleine forme, Nutri et micro nutrition  
Pnl et EFT  
Phytothérapie niveau 1  
Approfondissement de la Phytothérapie  
Résumé des actifs en Phytothérapie  
Tableau systémique en Phytothérapie  
Découverte de la Gemmothérapie  
Tableau systémique en Gemmothérapie  
Introduction aux hydrolats  
Tableau systémique sur les hydrolats  
Aromathérapie Niveau 1 suite  
Chimie et huiles essentielles  
Huiles essentielles et cancer



Suite →

# LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

## Spécialisation Énergétique chinoise



5800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

Certification: Praticien en Naturopathie spécialisation Énergétique Chinoise

Introduction à l'Aromathérapie olfactive  
Aromathérapie Olfactive : diathèse, tempérament et constitution  
Aromathérapie pratique avec tableau systémique  
Présentation récapitulative des familles chimiques  
Aromathérapie holistique, focus sur 11 systèmes  
Tableau systémique sur l'Aromathérapie Olfactive  
Les différents protocoles en Aromathérapie  
Protocoles appliqués anti candida

### Inclus dans la formation :

Dien Chan niveau 1 (Valeur 150 €)  
Formation en Réflexologie plantaire (Valeur 250 €)  
Formation en Réflexologie palmaire (Valeur 100 €)  
Praticien en Micro Nutrition (Valeur 750 €)  
Massage drainage brésilien (Valeur 350 €)  
Massage ayurvédique (Valeur 350 €)  
Les essentielles des Bilans de Santé (Valeur 250 €)  
Hypnose et nutrithérapie pour la perte de poids (Valeur 350 €)



# LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

## Spécialisation Énergétique chinoise



5800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

Certification: Praticien en Naturopathie spécialisation Énergétique Chinoise

Introduction à l'Aromathérapie olfactive  
Aromathérapie Olfactive : diathèse, tempérament et constitution  
Aromathérapie pratique avec tableau systémique  
Présentation récapitulative des familles chimiques  
Aromathérapie holistique, focus sur 11 systèmes  
Tableau systémique sur l'Aromathérapie Olfactive  
Les différents protocoles en Aromathérapie  
Protocoles appliqués anti candida

### Inclus dans la formation :

Dien Chan niveau 1 (Valeur 150 €)  
Formation en Réflexologie plantaire (Valeur 250 €)  
Formation en Réflexologie palmaire (Valeur 100 €)  
Praticien en Micro Nutrition (Valeur 750 €)  
Massage drainage brésilien (Valeur 350 €)  
Massage ayurvédique (Valeur 350 €)  
Les essentielles des Bilans de Santé (Valeur 250 €)  
Hypnose et nutrithérapie pour la perte de poids (Valeur 350 €)



# LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE

## Spécialisation Énergétique chinoise



5800€

PROGRAMME : LES ESSENTIELLES DE LA NATUROPATHIE | ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

Certification: Praticien en Naturopathie spécialisation Énergétique Chinoise

Théorie du Yin et du Yang  
Théorie des 5 éléments  
Le corps humain en énergétique  
Les substances essentielles en énergétique  
Les Organes Entrailles en énergétique  
Les causes des maladies en énergétique  
Les émotions en énergétique  
Les mécanismes pathologiques en énergétique  
Diagnostic par les 8 règles  
Les 4 temps de l'examen : observation, interrogatoire, écoute, olfaction et palpation`  
Principes de base de diététique énergétique  
Étude des aliments de la vie courante en énergétique  
Théorie de l'acupuncture et de la moxibustion

Digipuncture, Moxibustion, Ventouses, Points d'acupuncture,  
Étude détaillée des syndromes : du Cœur, Poumon, Rate, Foie, Reins  
Étude détaillée des syndromes simultanées, des Entrailles  
Étude détaillée des points essentiels : méridien du Cœur et de l'enveloppe, du foie, Reins, Intestin Grêle, Triple Réchauffeur, Gros intestin, Estomac, Vésicule Biliaire, Vessie.  
Étude détaillée des points essentiels du merveilleux vaisseau REN MAI et DU MAI  
Tous les outils de l'énergéticien: massage et auto massage des gestes du Tuina, pose des ventouses, moxibustion, auriculothérapie, digipuncture et points d'acupuncture .



# TRADUCTION DES FORMATIONS

## *Anglais ou Espagnol*

Les formations peuvent être traduites en Anglais et en Espagnol .  
Nous contacter pour toute demande de devis.

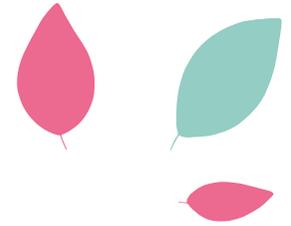
[contact@lecfne.com](mailto:contact@lecfne.com)

07 82 34 56 13



# DÉROULÉ DE FORMATION

*En général au sein du CFNE*



La plupart des formations sont sur une classe en ligne, sauf pour les mini formations. Les cours sont téléchargeables et imprimables sur les classroom. Pour les grosses formations qui comprennent des visios et/ou du présentiel, vous avez plusieurs accès:

- \***Google Classroom**
- \***Groupe Whatsapp** pour les échanges entre les élèves et les formateurs
- \***Drive**, pour les documents administratifs et qualiopi
- \***Padlet** pour des contenus supplémentaires
- \***Replay** pour les journées tutorées en visio et présentiel
- \***Quiz d'entraînements** pour chaque module en vue de l'examen final
- \***Cas pratiques** en vue de l'examen final
- \***Rattrapage gratuit** 3 mois après l'examen final pour les formations en Naturopathie et Energétique chinoise
- \***Deuxieme rattrapage 6 mois** après moyennant 150 euros de frais administratifs pour les formations en Naturopathie et Energétique chinoise.

*Chaque formation sera accompagnée d'un livret d'accueil spécifique et détaillé.*



# CONTENU DES EXAMENS

## Naturopathie

A la fin de votre cursus de formation il y a un examen final où une note de 10/20 est exigée afin d'obtenir la certification.

Pour les formations en Naturopathie à distance il y a un QCM général reprenant tous les modules étudiés.

**Pour les autres formations en Naturopathie:**

Formation Praticien Naturopathie en pratique: **1 QCM et 1 cas pratique**

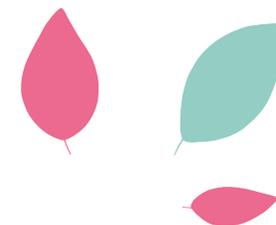
Formation Praticien Naturopathie Énergétique à distance: **2 QCM et 2 cas pratique**

Formation Expert en Naturopathie : **1 QCM et 2 cas pratiques + mémoire en option**

Formation Expert en Naturopathie-Energétique : **2 QCM et 3 cas pratiques + mémoire en option**

Le mémoire de 30 pages en option est à rendre avant la fin du cursus, au moment des examens finaux et représentera 15% de la note finale.





# INFOS DE CONTACT

[contact@lecfne.com](mailto:contact@lecfne.com)

07 82 34 56 13

4 bis avenue des eucalyptus

06130 Grasse

