



## Centre de Formation aux Médecines Naturelles Naturorelax

### **FORMATION EN PHYTOTHÉRAPIE PRATIQUE**

#### **Objectifs**

Mettre en application ces connaissances en Phytothérapie pratique dans la pratique professionnelle

Savoir transmettre ces connaissances dans un but éducatif et préventif

Respecter les règles déontologiques du secteur de la Phytothérapie

Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

#### **Public et pré-requis**

Tout public.

Aucun pré-requis.

#### **Durée**

Progression en fonction du stagiaire.

Les cours seront donnés via une classe en ligne au fur et à mesure en suivant le déroulé pédagogique.

Un minimum de 200 h de travail personnel.

## Moyens et outils pédagogiques

Entièrement à distance, cours théoriques, vidéos, visios et webinaires.

Suivi pédagogique avec les référents de formation (messagerie, forum de discussion, mail...).

Forum d'échange entre les élèves.

## Modalités d'évaluation

Contrôle continu sous forme de quiz à la fin de chaque module.

Test final en fin de formation.

## Certification

Le centre Naturorelax délivrera la certification « **Phytothérapie en pratique** » en fin de formation si la note minimale de 10/20 est obtenue au test final.

## Tarifs:

1500 €

## Programme

- **Module 1** : Tronc commun
- **Module 2** : Les bases de la Phytothérapie
- **Module 3** : Approfondissement de la Phytothérapie
- **Module 4** : la Phytothérapie en pratique
- **Module 5** : Utilisation de la Phytothérapie et de la Médecine Chinoise
- **Module 7** : Démarche thérapeutique en Phytothérapie

## Module 1 : Tronc commun

### **Découverte de l'anatomie physiologie du corps humain**

- Introduction
- Organisation du corps humain
- Composition de l'appareil locomoteur (ou système locomoteur)
- Les mouvements de l'appareil locomoteur (ou système locomoteur)
- Etude détaillée de l'appareil locomoteur (ou système locomoteur)
- Le système nerveux
- Le système endocrinien
- Le système circulatoire
- Le système respiratoire
- Le système lymphatique et le système immunitaire
- Le système digestif
- Le système urinaire
- Le système reproducteur

### **Approfondir le système immunitaire**

- Le système immunitaire
- Les barrières
- L'immunité naturelle
- L'immunité acquise
- Les organes lymphoïdes
- Le système H.L.A (Human leucocytes antigens)
- Les maladies auto-immunes
- L'inflammation
- Les dérèglements

### **Approfondir le système endocrinien**

- Définition, rôles et mécanisme d'action
- Le système hypothalamo-hypophysaire
- Les glandes surrénales
- Thyroïde
- Le pancréas
- L'épiphyse
- Ovaies et testicules

### **Morphotypologie**

- Généralités
- Constitutions
- Tempéraments
- Diathèses
- Connaitre d'autres classifications morphologiques
- Les autres études
- Morphotypologie de l'alimentation et du sport

### **Les outils pratiques pour faire son anamnèse afin d'identifier les problématiques et pouvoir choisir le protocole adapté.**

- Comprendre la notion de terrain et utilisation de divers questionnaires

## Module 2 : Les bases de la Phytothérapie

- Déjà dans l'Antiquité
- Les plantes médicinales et leur action
- Définition de la Phytothérapie
- La Phytothérapie et l'histoire de la Médecine Chinoise
- Les intérêts de la Phytothérapie
- Ses inconvénients
- Le pouvoir des plantes
- Lexique le plus utilisé en Phytothérapie
- Peut-on cultiver et récolter ses propres plantes
- Quand et comment utiliser les plantes médicinales
- Comment sécher et conserver les plantes médicinales
- Récolte des plantes médicinales sauvages : Les 7 commandements
- Quelles sont les formes galéniques des plantes médicinales
- Les effets spécifiques sur certaines parties de l'organisme

## Module 3 : Approfondissement de la Phytothérapie

- Découverte de 24 plantes médicinales
- Le système de soutien structurel de l'organisme
- Le système de soutien fonctionnel de l'organisme
- La phytothérapie est une des techniques de la naturopathie
- Les principales formes galéniques d'utilisation des plantes
- Axe d'utilisation des plantes et formes galéniques
- Comment faire une prescription personnalisée en phytothérapie

## Module 4 : La Phytothérapie en pratique

### **La Gemmothérapie**

- Histoire
- Plusieurs actions
- Formes galéniques
- Quel macérât choisir
- Macérats-mères unitaires ou complexes
- La posologie de manière générale
- Contre-indications et effets indésirables
- Si nous devons en choisir seulement 3
- Tableaux pratiques

### **Les fleurs de Bach**

- Introduction
- Histoire du Docteur Bach
- Les 7 grands groupes d'attitudes négatives
- Les deux méthodes d'élaboration des Fleurs de Bach
- Les 7 groupes émotionnels et leurs fleurs correspondantes
- Les 38 fleurs de Bach en détail

## Module 5 : Utilisation de la Phytothérapie et de la Médecine Chinoise

- Les théories fondatrices en MTC
- Les causes des maladies en MTC
- Les diagnostics par les 8 règles
- Pharmacopée

## Module 6 : Démarche thérapeutique en Phytothérapie

- Choix et usage des plantes par systèmes et champs d'action
- Principales indications thérapeutiques par systèmes et champs d'action vus au préalable
- Tableaux pratiques
- Test final avant certification

[www.centreformationnaturerelax.com](http://www.centreformationnaturerelax.com)